



## Informationen zu Krankheiten im Magen oder Darm



in Leichter Sprache

### Was macht krank?

Krank machen Sie  
bestimmte Viren oder Bakterien.  
Die werden auch Erreger genannt.

### Wie erkennen Sie die Erreger?

Ihnen ist schlecht.  
Sie haben Bauchschmerzen.  
Sie müssen erbrechen.  
Sie haben Durchfall.  
Ihnen ist schwindelig.  
Sie haben vielleicht Schüttelfrost oder Fieber.



### Woher kommen die Erreger?

Die Erreger kommen oft von anderen Menschen,  
die krank sind.  
Kranke Menschen geben die Erreger weiter.  
Zum Beispiel wenn sie Sachen anfassen.  
Oder wenn sie Sachen anhusten.  
  
Es dauert oft Stunden oder Tage,  
bis die Krankheit ausbricht.

Wenn Sie krank sind,  
können Sie die Viren und Bakterien weitergeben.  
Wenn Sie sich nach der Krankheit gesund fühlen,  
können Sie trotzdem noch andere Menschen anstecken.  
Bis zu einige Wochen lang.

## Wie können Sie eine Erkrankung verhindern?

Sie müssen sich oft die Hände waschen.  
Vor dem Essen.  
Und nach der Toilette.  
Sie müssen ein sauberes Handtuch benutzen.



## Was müssen kranke Menschen tun?

Sie müssen das tun, was der Arzt sagt.  
Sie müssen oft im Bett liegen bleiben,  
bis Sie gesund sind.  
Sie müssen bis 4 Wochen nach der Krankheit  
sehr gut die Hände waschen.  
Besonders nach der Toilette und vor dem Essen.



Kranke Kinder unter 6 Jahren  
dürfen nicht in den Kindergarten gehen.  
Sie müssen den Kindergarten informieren,  
wenn das Kind krank ist.



Menschen, die eine Erkrankung  
im Magen oder Darm haben,  
dürfen nicht mit Lebensmitteln im Beruf arbeiten.  
Zum Beispiel in der Küche.

## Haben Sie noch Fragen?

Wenn Sie noch mehr Infos wollen,  
können Sie uns fragen.

Telefon: 0 71 21 4 80 43 99

Sie können auch ein Fax schreiben.

Fax: 0 71 21 4 80 18 18

Oder Sie können eine E-Mail schreiben.

E-Mail: [gesundheitsamt@kreis-reutlingen.de](mailto:gesundheitsamt@kreis-reutlingen.de)

Die Info im Internet finden Sie unter  
[www.kreis-reutlingen.de/45](http://www.kreis-reutlingen.de/45)

Unsere Adresse ist:

St.-Wolfgang-Straße 13 in Reutlingen.



## Wer hat diesen Text gemacht?

Die Geschäftsstelle Inklusionskonferenz  
in Zusammenarbeit mit dem  
Kreis·gesundheitsamt Reutlingen.

Der Text wurde geprüft von  
Peter Sinn und Kollegin.

Die Bilder sind von:

© Lebenshilfe für Menschen  
mit geistiger Behinderung Bremen e.V.

Illustrator: Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2015



Stand: Dezember 2016