

Hausaufgabenhilfe durch die Eltern heißt nicht, dass Vater oder Mutter regelmäßig einen Teil der Hausaufgaben selbst erledigen. Wichtig ist zunächst, dass das Kind einen angemessenen Arbeitsplatz hat. Zweitens, dass es jemand fragen kann, wenn es eine Aufgabe nicht versteht. Und drittens, dass es ein paar wichtige Strategien kennt und anwendet, wie es auch bei ungeliebten Aufgaben zum Ziel kommt. Die Erwartung, dass das Kind immer alles zügig und fehlerfrei erledigt, führt allerdings oft zum gefürchteten „Hausaufgabenkrieg“: Wie Eltern stattdessen ihr Kind beim Lernen unterstützen und begleiten, ohne es zu überfordern, dazu erhalten Sie an diesem Abend wertvolle Tipps und Anregungen.

**W10605BU Erwin Heigl**  
Mi, 08.05.19, 19:30 - 21:30 Uhr  
Altes Oberamt, Raum 103  
72584 Bad Urach, Marktplatz 1  
15,00 €, 6 – 10 Teilnehmer

**Elterndialog - Wenn Geschwister streiten**  
**Was Kinder lernen, wenn sie miteinander kämpfen.**

Aus Sicht der Erwachsenen sind die Streitfälle meistens Nichtigkeiten. Doch Kinder lernen dabei, ihren eigenen Standpunkt zu suchen und ihre Interessen angemessen zu vertreten. Freilich ist es für Eltern nicht einfach, solche Streitigkeiten auszuhalten, sie kosten schließlich Nerven. Meist bringt es jedoch wenig, wenn sie nur schlichtend oder besänftigend eingreifen. Zielführender ist es, hinter dem offensichtlichen Anlass die meist mehr oder weniger verdeckten Gründe zu erkennen.

**W10606BU Erwin Heigl**  
Mi, 03.07.19, 19:30 - 21:30 Uhr  
Altes Oberamt, Raum 103  
72584 Bad Urach, Marktplatz 1  
15,00 €, 6 – 10 Teilnehmer

**Elterndialog - Kinder brauchen Risiken, Eltern brauchen Gelassenheit. Wie Selbsterfahrung Kinder lebensstüchtig macht.**

Damit Kinder zu selbstbewussten und aktiven Erwachsenen heranreifen können, brauchen sie elementare körperliche Erlebnisse. Dazu gehört auch, dass Eltern ein vernünftiges Maß an Risiken zulassen, damit das Kind seine eigenen Kräfte entdecken und entwickeln kann. Was für Kinder wirklich gefährlich ist und wie Eltern es davor bewahren, wird u.a. Thema eines spannenden Austausches unter den Teilnehmern sein, gestützt durch verlässliche wissenschaftliche Befunde.

**W10607BU Erwin Heigl**  
Mi, 20.03.19, 19:30 - 21:30 Uhr  
Altes Oberamt, Raum 103  
72584 Bad Urach, Marktplatz 1  
15,00 €, 6 – 10 TN

**Elterndialog - Konsequente Erziehung ohne Drohen und Strafen. Wie Eltern und Kinder die Konsequenzfalle vermeiden.**

Kinder brauchen die konsequente Führung durch Eltern und Erzieher. Brauchen sie aber Drohungen und Strafen? Auch gut gemeinte und scheinbar bewährte Erziehungsmaßnahmen können den Widerstand des Kindes verstärken und in einer Konfliktschneise enden. Wodurch Eltern die Konsequenzfalle vermeiden, das wird Thema des Abends sein. Dazu erhalten sie zahlreiche Anregungen, wie sie eskalierende Konflikte rechtzeitig erkennen und stoppen und somit das Familienklima freud- und liebevoller gestalten können.

**W10611BU Erwin Heigl**  
Mi, 03.04.19, 19:30 - 21:30 Uhr  
Altes Oberamt, Raum 103  
72584 Bad Urach, Marktplatz 1  
15,00 €, 6 – 10 Teilnehmer



**- Angebote im Landkreis Reutlingen**

Das Landesprogramm STÄRKE möchte Sie als Eltern in Ihrer Erziehungskompetenz stärken und die Entwicklungsmöglichkeiten Ihrer Kinder unterstützen.

Haben Sie Fragen zur Ernährung, Pflege und Erziehung Ihres Kindes, oder wollen Sie einfach andere Eltern treffen? Leben Sie als Familie in einer besonders herausfordernden Lebenssituation? Dazu gibt es mehrere Alternativen wie Offene Treffs, spezielle Angebote für Familien in bestimmten Lebenslagen, sowie Familienbildungszeiten.

Ob mit einem Baby oder mit größeren Kindern – die sich wandelnden Lebensumstände werfen immer wieder neue Fragen auf und erfordern, dass Sie Ihren Alltag immer wieder neu organisieren müssen. Dabei hilft der Austausch mit anderen Eltern und mit ausgebildeten Fachkräften.

Die Nutzung der verschiedenen Angebote sind kostenfrei.

Näheres zum Landesprogramm vor Ort, erfahren Sie auf folgender Webseite:

[www.fruehehilfen-reutlingen.de/staerke](http://www.fruehehilfen-reutlingen.de/staerke)



# Elternschule Ermstal-Alb

## Erziehen für morgen



Frühjahr / Sommer 2019

## Offener Elterntreff bei Trennung und Scheidung

Der offene Elterntreff ist ein Angebot für getrennt lebende Elternteile aus dem Landkreis Reutlingen. Hier haben Sie die Möglichkeit, Ihre Fragen und Anliegen rund um das Thema „Trennung“ zu besprechen. Wir gestalten den Abend entsprechend Ihrer Bedürfnisse. Im Vordergrund steht der persönliche Austausch. Der Elterntreff findet ca. einmal im Monat an einem Donnerstag von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr in der Erziehungsberatungsstelle in Dettingen statt. Die einzelnen Termine sind inhaltlich voneinander unabhängig. Bringen Sie die Anliegen mit, die Sie gerade beschäftigen!

**Termine 2019**  
10.01.2019  
07.02.2019  
13.03.2019  
11.04.2019

Die Termine Mai/Juni/Juli werden noch bekannt gegeben. Die Teilnahme am Elterntreff ist kostenfrei.

**Anmeldung** per Telefon (07123) 7268 - 60 oder per E-Mail: [erziehungsberatung.dettingen@kreis-reutlingen.de](mailto:erziehungsberatung.dettingen@kreis-reutlingen.de)

### Leitung:

Joachim Ruck-Neuhaus, Dipl.-Sozialpädagoge  
Julia Weick, Psychologin (M.Sc.)

### Gruppe für Kinder aus getrenntlebenden Familien

Die Gruppe unterstützt die Kinder in der Verarbeitung dieses schwierigen Lebensereignisses.

In der Gruppe machen die Kinder die Erfahrung, dass sie mit ihren Schwierigkeiten und Gefühlen nicht alleine sind. Sie haben in den Gruppenterminen die Möglichkeit durch Austausch, Spiel und kreatives Gestalten ihre Fragen, Gefühle, Wünsche und Sorgen zum Ausdruck zu bringen.

**Die Gruppe findet an Schultagen Montags von 15:45 bis 17:15 Uhr statt.**

Die Teilnahme an der Kindergruppe ist kostenfrei. Es können Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren aus dem Landkreis Reutlingen teilnehmen.

**Mindestteilnahmedauer: 4 bis 6 Termine.**

### Anmeldung:

Eine Anmeldung ist bis 2 Wochen vor den Aufnahmetermeninen telefonisch oder per Mail möglich. Anmeldung per Telefon (07123) 7268 - 60 oder per E-Mail: [erziehungsberatung.dettingen@kreis-reutlingen.de](mailto:erziehungsberatung.dettingen@kreis-reutlingen.de)

**Aufnahmetermine 2019:**

04.02.2019  
11.03.2019  
29.04.2019  
24.06.2019



## Eltern-Kind-Gruppen Frühkindliche Kreativität entwickeln

Diese Kurse bieten Kindern die Möglichkeit, zusammen mit Gleichaltrigen einfache Formen des Spiel- und Sozialverhaltens kennen zu lernen und einzuüben. Zum Programm gehören auch einfache Fingerspiele, Lieder, Bewegungsspiele und kleine Bastelarbeiten. Für die Begleitperson bleibt dabei genügend Zeit, neue Kontakte zu knüpfen und das Spiel der Kinder zu beobachten und verstehen zu lernen.

### Telefonische Anmeldung bei

Kursleiterin Ursula Krohmer, Tel. 07123 958605.

**Mäusekinder** ab 12 Monaten (Gebühr 61,-):

Ab Mi, 13.02.2019, 9:00-10:00 Uhr oder  
ab Fr, 15.02.2019 9:30-10:30 Uhr

**Igelkinder** ab 2 Jahren (Gebühr 89,-):

Ab Do, 14.02.2019, 9:30-11:00 Uhr

Jeweils 14 Termine im Gebäude Sorglos Wohnen,  
Bahnhofstr. 10, 72581 Dettingen (Erms).

### Anmeldungen im Rathaus Dettingen/ Bürgerbüro 07123-72070,

per E-mail: [vhs@dettingen-erms.de](mailto:vhs@dettingen-erms.de) oder  
online: [www.vhsrt.de](http://www.vhsrt.de)

## Offene Treffs

in der Region Ermstal-Alb gibt es verschiedene Offene Treffs für Eltern und Kinder. Wir haben Ihnen hier eine Auswahl zusammengestellt:

### METZINGEN:

#### Alleinerziehendentreff - mit Kinderbetreuung

- alle 14 Tage, samstagnachmittags von

15:00-17:00 Uhr

26.01./09.02.

23.02./09.03.

23.03/06.04.

20.04/04.05.

18.05/15.06.

29.06/13.07.

Im Familienzentrum,  
Pfleghofstr. 41, 72555 Metzingen

**Kontakt und Info: Diana Bernardi: 07071-5496578**

#### Von Eltern selbstorganisierte

#### Krabbelgruppen/Treffs

- fast an jedem Tag, vormittags oder nachmittags.

Es gibt noch Termine frei um weitere Treffs oder Krabbelgruppen aus Eigeninitiative zu starten!

Im Kath. Gemeindezentrum St. Bonifazius,  
Nebeneingang (alter Kindergarten),  
Daimlerstr. 5, 72555 Metzingen

**Kontakt und Info: Frau Bolvin: 07123/92290**

### MÜNSINGEN:

#### TAFF - der Offene Treff aller Familienformen - mit Kinderbetreuung

1-2 x pro Monat, sonntagnachmittags von

15:00-17:30 Uhr

20.01/17.02/10.03.

24.03./14.04/5.05.

19.05/23.06/14.07.

Hinweis: mit kostenlosem Busfahrdienst für die zu Münsingen gehörenden Teilorte, nach Anmeldung beim KEB-Bildungswerk Reutlingen.

Im KiFaZ „Im Kirchtal“,  
Im Badstuhl 21, 72525 Münsingen

#### Kontakt, Info und Anmeldung Busfahrten:

KEB e.V.: 07121-14484-20,

[kontakt@keb-rt.de](mailto:kontakt@keb-rt.de),

[www.keb-rt.de](http://www.keb-rt.de)

### RIEDERICH:

#### Offener Treff - Stillcafe, auch

#### Fläschchenkinder!

- wöchentlich, außerhalb der Schulferien,

mittwochvormittags von 9:30-11:30 Uhr

Im Bürgerhaus, gegenüber vom Rathaus

**Kontakt: Haus der Familie Reutlingen:**

07121-929611,

[info.bildung@kirche-reutlingen.de](mailto:info.bildung@kirche-reutlingen.de),

[www.evangelium-bildung-reutlingen.de](http://www.evangelium-bildung-reutlingen.de)

### PFULLINGEN:

#### Viele verschiedene Offene Treffs für Familien

- fast an jedem Tag, vormittags oder nachmittags

In der Pfullinger Familienstube e.V.,  
Griesstr. 24/2, 72793 Pfullingen

**Kontakt und Info: Eva-Maria Sauerborn:**

07121-1363460,

[info@pfullinger-familienstube.de](mailto:info@pfullinger-familienstube.de),

[www.pfullinger-familienstube.de](http://www.pfullinger-familienstube.de)



## „Wege zu einem klaren Nein“

Vortrag und Austausch

**Mittwoch, 20.02.2019, 19:30 Uhr**

in der Schule Würtingen

Gebühr: 3,- €

### Anmeldung in den St. Johanner

### Kindertageseinrichtungen oder bei der VHS

### Referentin:

#### Manuela Schatz,

Dipl.-Sozialpädagogin und Leitung der  
Beratungsstelle für Jugend- und Erziehungsfragen  
in Münsingen

Ärgern Sie sich auch immer mal wieder, dass Sie „Ja“ sagen, obwohl Sie eigentlich „Nein“ meinen? Sie können sich sicher sein, dass Sie damit nicht allein sind. Dieses Phänomen ist weit verbreitet und begegnet uns in den unterschiedlichsten Lebensbereichen, wie zum Beispiel in der Kindererziehung, in Beziehungen, im Alltag und im Beruf. Dabei ist ein „Nein“ in bestimmten Situationen ausgesprochen wichtig. Langfristiges und ausschließliches „Ja“-Sagen birgt Risiken und Nebenwirkungen in sich. An diesem Abend gehen wir unserer Tendenz zum „Ja“ sagen auf den Grund. Darüber hinaus erhalten Sie Anregungen, auf welche Wege man Schritt für Schritt zu einem klaren „Nein“ gelangen kann.