



LANDKREIS
REUTLINGEN



Systemisches Training für ElternMut

Mut-Kurs: Mutig Segel setzen!

Kinder und Jugendliche zu begleiten erfordert Beziehung und Rollenklärung: Wie wollen wir als Eltern handeln?

Dafür braucht es elterlichen Mut.

- **Mut**, dem Kind einen sicheren Hafen zu bieten - auch in schwierigen Momenten.
- **Mut**, die eigenen Grenzen zu ergründen. Zu verstehen, warum manche belastenden Situationen so berühren.
- **Mut**, die Grenzen und Bedürfnisse aller in den Blick zu nehmen und miteinander zu kooperieren.

In kleiner Runde (max. 5 Teilnehmende) entdecken wir den Mut für die Herausforderungen des Familienalltags: wir erforschen Ressourcen der eigenen Biografie, arbeiten stärkenorientiert mit systemischen Methoden und betrachten lösungsorientiert Ihre persönliche Situation.

Seien Sie mutig und melden Sie sich an!

KOSTENLOS

Gefördert durch Mittel des
Landkreises Reutlingen und daher
für Teilnehmende kostenlos!

**Montags, 19:15 Uhr - 21:15 Uhr,
5 Kursabende**

Kursbeginn:

21. MÄRZ 2022

Anmeldung über den QR-Code
oder mit einer Mail an beratung@sysbert.de
Kontaktieren Sie mich gerne vorab bei Fragen.
Weitere Infos unter sysbert.de/SYSTEM-Kurse



SYSBERT

Systemische
Beratung
Reutlingen

Beratungspraxis
Astrid Warbinek
Heinestraße 87
72762 Reutlingen
Tel.: 07121 / 9264070

www.sysbert.de