



## Palliativ-Netzwerk Landkreis Reutlingen

### INFORMATIONEN ZUR PALLIATIVEN VERSORGUNG IM LANDKREIS

#### Liebe Leserin, lieber Leser ...

zu Jahresmitte war unsere große Hoffnung, dass sich die Pandemielage verbessert ... aber seit dem Herbst wissen wir: die Pandemie ist noch nicht vorbei, wir müssen uns und andere auch weiterhin schützen und hoffen, dass mit den neuen Mutationen nicht weitere Herausforderungen auf uns zukommen. Vor diesem Hintergrund haben wir über das neue Angebot für Palliativpatienten, das wir auf den Weg gebracht haben, bisher noch nicht breit informiert.

Die **Möglichkeit, „Wunschfahrten für Palliativpatient\*innen“ anzufragen**, soll allen unheilbar erkrankten Menschen, deren Angehörigen und den haupt- oder ehrenamtlich Begleitenden sowie Freunden und Nachbarn bekannt gemacht werden, - so das Anliegen der Steuerungsgruppe des Palliativ-Netzwerks Landkreis Reutlingen. Diese kostenfreien Angebote, die Palliativpatient\*innen jeden Alters - gerne auch mit einer Begleitperson - wahrnehmen können, sind bisher im Landkreis noch wenig bekannt und werden daher selten genutzt. Dies wollen wir ändern, denn von denjenigen, die bisher Wunschfahrten in Anspruch genommen haben, wurde durchgängig berichtet, dass Herzenswünsche erfüllt und Glücksmomente ermöglicht wurden.

Wir haben deshalb mit den Anbietern von „Wunschfahrten für Palliativpatienten“, die - abhängig vom Träger des Angebots - „Glücksmomente-Fahrzeug“, „Herzenswunsch-

Krankswagen“ oder „Der Wünschewagen“ genannt werden, abgestimmt, dass Wunschfahrten von allen Palliativpatient\*innen in unserem Landkreis genutzt werden können. Die Träger der Angebote waren sogleich bereit, sich hier im Landkreis für Palliativpatient\*innen einzubringen und so konnte ein gemeinsamer Flyer erstellt werden, den wir Ihnen mit diesem Newsletter weiterreichen.

Dem Flyer können Sie alle Details zu den Wunschfahrten entnehmen. Neben den dort aufgeführten erfüllbaren Wünschen kann es sich auch um einen eher kleineren Wunsch handeln - wie zum Beispiel: einmal noch das geliebte „Gütle“ in der Nähe aufsuchen, ... was durch die - auch für medizinische Notfälle ausgestatteten - Wunschfahrzeuge ermöglicht werden kann. Grundsätzlich können Wunschfahrten trotz der Pandemie angefragt werden; dabei werden Hygienestandards und aktuelle Vorgaben zur Eindämmung der Pandemie berücksichtigt. Sollten Wünsche pandemiebedingt nicht umgesetzt werden können, wird gemeinsam nach Alternativen gesucht.

**Bitte informieren Sie in Ihrem Umfeld über dieses neue Angebot. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf, wenn wir Ihnen Flyer in Papierform zur Weitergabe zuschicken dürfen.**

Ich wünsche Ihnen weiterhin viel Kraft, schöne Weihnachtstage, ein gutes, gesundes neues Jahr und grüße Sie herzlich - auch im Namen von Frau Gülker-Grimm

*Leonore Held-Gemeinhardt*

Leonore Held-Gemeinhardt

## Wir schenken Zeit

### Hospizgruppe HPZ Hayingen-Pfronstetten-Zwiefalten

Die Hospizgruppe wurde im Jahr 2015 gegründet und läuft unter der Trägerschaft der Diakonie. So wurde eine Versorgungslücke in der hospizlichen Begleitung für die Menschen im ländlichen Raum an der Landkreisgrenze geschlossen. Wir sind eine kleine Gruppe und arbeiten im Ehrenamt. Wir möchten den Betroffenen und seine Angehörigen für den letzten Lebensabschnitt sensibilisieren, damit ein eigener Umgang mit dem Thema gefunden und ein würdevolles Sterben gelingen kann. Selbstverständlich arbeiten wir vernetzt mit den örtlichen Seelsorgern, Ärzten, Pflegediensten und der Aktion „Rat und Tat“ zusammen.

Die Coronapandemie hat anfangs auch im weitläufigen ländlichen Raum unseren Dienst eingeschränkt und einige Begleitungen haben wir telefonisch unterstützt. Zwischenzeitlich ist es, Dank der Lockerungen, wieder möglich in der Häuslichkeit und in stationären Einrichtungen zu begleiten. Trotz aller Einschränkungen und oft schmerzlichen Entbehrungen hat Corona uns gezeigt, die kleinen Dinge im Leben wieder wertvoller zu machen. Zum Beispiel schaut man sich verstärkt wieder in die Augen und lernt über die Augen zu kommunizieren, achtsamer und aufmerksamer zu sein.

#### **Bitte melden Sie sich bei uns – wir sind für Sie da:**

Irmi Illing,  
Gründung und Leitung der Hospizgruppe  
Tel.: 07373 915998 Mobil: 0152 26368966  
E-Mail: hospizgruppehpz@web.de

## Vorstellung Klinikseelsorge im Klinikum am Steinberg in Reutlingen



### ➤ *Wie lange gibt es diese Einrichtung?*

Seit mehreren Jahrzehnten sorgen die evangelische Landeskirche in Württemberg und die Diözese Rottenburg-Stuttgart dafür, dass hauptamtliche Seelsorgerinnen und Seelsorger im Krankenhaus vertrauensvoll, kollegial und verlässlich zusammenarbeiten.

### ➤ *Wie viele Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gehören zum Team?*

Insgesamt sind vier hauptamtlich Seelsorgende im Krankenhaus tätig:

- Evangelische Kirche:
  - o Pfarrerin Claudia Goller und
  - o Pfarrer Martin Winter
- Katholische Kirche:
  - o Pastoralreferent Hansjörg Hornstein
  - o Pastoralreferentin Ulrike Neher-Dietz

Die hauptamtlich Seelsorgenden gewährleisten eine ganzjährige Rufbereitschaft rund um die Uhr. Seit 6 Jahren kann ein griechisch-orthodoxer Priester sowie ein ehrenamtlicher islamischer Seelsorger im Bedarfsfall gerufen werden.

### ➤ *Wie würden Sie Ihr Hauptanliegen in einem Satz zusammenfassen?*

Die Seelsorge in der Reutlinger Palliativversorgung ...

- ist überkonfessionell und interreligiös – sie anerkennt und wertschätzt alle Glaubensrichtungen und Anliegen,
- sucht die Zusammenarbeit mit Seelsorgerinnen und Seelsorgern aller Konfessionen, Religionen u. Weltanschauungen,
- ist für alle Patientinnen und Patienten und alle Angehörigen da, unabhängig ihrer religiösen und spirituellen Einstellung,

- hat den ganzen Menschen im Blick mit Leib und Seele, mit seinen Ängsten und seiner Trauer, mit seiner Freude und seiner Hoffnung, mit seinen Angehörigen und Freunden, mit seiner Gottesbeziehung und seinen Zweifeln,
- unterstützt und begleitet das medizinische und pflegerische Personal.

### **Wo kann man mehr erfahren?**

Hansjörg Hornstein, Pastoralreferent; zuständig für Palliativ-Station sowie Brückenpflege und Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung (SAPV)  
 Tel: 07121-200-4172  
 E-Mail: hornstein\_h@klin-rt.de

---

### **Wussten Sie schon?**

#### **Neubau „Hospiz Münsinger Alb“**

Das Hospiz Münsinger Alb wird von der Samariterstiftung in Münsingen an der Straße „Im Weiher 5“ auf einem separaten Grundstücksteil neben dem „Ehrenmal für die Opfer der beiden Weltkriege“ unweit des Stadtzentrums errichtet. Es soll **ab Herbst 2022** den ersten Gästen aus Münsingen und der ganzen Albregion zur Verfügung stehen, wenn sie auf ihrem letzten Lebensweg in einem Hospiz gepflegt und begleitet werden möchten.

Wir orientieren uns an den Worten von Cicely Saunders, der Begründerin der Hospizidee in Europa: „Du bist wichtig, weil du **du** bist und wir werden alles für dich tun, damit du nicht nur in Frieden sterben, sondern leben kannst bis zuletzt“. Neben der Schmerzlinderung und medizinischen Versorgung geht es immer auch um Selbstbestimmung, um persönliche Lebensgeschichten und daraus resultierende Wünsche. Unabhängig von der Weltanschauung und sozialen Zugehörigkeit.

In unserem Haus wird ein multiprofessionelles Team zusammenarbeiten. Dazu werden neben der Hausleitung und der Pflegedienstleitung mit Palliativ-Erfahrung insbesondere Pflegefachkräfte mit Palliativer Weiterbildung, Alltagsbegleiter \*innen

für die Unterstützung der hauswirtschaftlichen Bedürfnisse sowie ein Sozialdienst und eine Ehrenamtskoordinator\*in gehören. Ganz wichtig ist außerdem auch die Zusammenarbeit mit Hausärzten, Palliativmedizinern sowie mit der Brückenpflege und der SAPV. Das Ehrenamt wird eine tragende Säule im Hospiz und gehört daher zum Selbstverständnis des Hauses, genauso wie die seelsorgerliche Begleitung in Zusammenarbeit mit den Kirchengemeinden. Ehrenamtlich Mitarbeitende werden durch die Grund- und Aufbau-seminare sorgfältig auf ihre Aufgabe vorbereitet und begleitet. Nur im Zusammenwirken aller Beteiligten lassen sich die vier Dimensionen der Hospizarbeit bestmöglich erreichen: „Die persönlichen Wünsche und körperlichen, sozialen, psychischen und spirituellen Bedürfnisse des sterbenden Menschen stehen im Mittelpunkt“.

In der Hospizarbeit sind zudem Erfahrung und Kenntnisse zum neuesten wissenschaftlichen Stand das A und O. Durch die Vernetzung und Kooperation kann viel Wissen und Erfahrung eingebracht und unsere Leitmotive können gelebt werden. Die Zusammenarbeit ist uns sehr wichtig, innerhalb des Palliativnetzwerkes im Landkreis und mit Sitzwachengruppen, örtlichem Palliativnetzwerk und ambulanten Diensten.

### **Wo kann man mehr erfahren?**

Sie finden uns unter [www.samariterstiftung.de](http://www.samariterstiftung.de)  
 Stichwort Hospiz

### **Weitere Fragen beantwortet Ihnen gerne**

Karin Rudolf, Hausleitung  
 E-Mail: [karin.rudolf@samariterstiftung.de](mailto:karin.rudolf@samariterstiftung.de) oder  
 auch einfach unter [hospiz@samariterstiftung.de](mailto:hospiz@samariterstiftung.de)

WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN SIND AUF DER HOMEPAGE ZU FINDEN:

<https://www.kreis-reutlingen.de/de/Service-Verwaltung/Bueraerservice-A-Z/Palliativ-Netzwerk>

### AKTUELLE TERMINE:

- 24.06.2022 - Einsteigerseminar "Palliative Haltung" in Reutlingen
- 28.06.2022 - In Zeiten von Corona: Vereinbarkeit von palliativer Pflege und Infektionsschutz
- 16.09.2022 - Einsteigerseminar "Palliative Haltung" in Münsingen
- Online-Einsteigerseminar "Palliative Haltung" - Teil 1 am 19.10.2022 / Teil 2 am 25.10.2022

Anmeldeformulare können bei der Altenhilfefachberatung angefordert werden.  
Kontaktdaten siehe unten.

Die Referentinnen der Stiftung Palliativpflege sind auch gerne bereit, eine Inhouse-Schulung in Ihrer Einrichtung durchzuführen. Wenn Sie Interesse haben, nehmen Sie bitte mit uns Kontakt auf. Wir vermitteln Ihr Anliegen gerne weiter.



Quelle:  
Fotolia\_52352005\_M

#### HERAUSGEBER DIESES NEWSLETTERS:

Palliativ-Netzwerk Landkreis Reutlingen  
Leonore Held-Gemeinhardt, Altenhilfefachberatung  
Bismarckstr. 14, 72764 Reutlingen  
Tel.: 07121 480-4013, Fax 07121 480-1813  
E-Mail: L.Held-Gemeinhardt@kreis-reutlingen.de



**Palliativ-Netzwerk**  
**Landkreis Reutlingen**