



LANDKREIS
REUTLINGEN

WELT-ALZHEIMERTAG 2023

VERANSTALTUNGEN IM LANDKREIS



WELT-ALZHEIMERTAG 2023

Wenn die Welt Kopf steht

Wer hätte nicht schon selbst Situationen erlebt, in denen man an der eigenen Wahrnehmung zweifelte? Die Verunsicherung verspürt, wenn ein Ereignis plötzlich aus dem gewohnten Rahmen fällt? Ich werde die ältere Dame nicht vergessen, die mir fassungslos weinend erzählte, wie sie nach Einkäufen in der Stadt in ein Taxi nach Hause stieg und plötzlich nicht mehr wusste, wo sie wohnte ... „Dass mir das passiert! Das mir das passiert! Das hätte ich nie gedacht!“, rief sie immer wieder.

Eine Demenzerkrankung lässt Betroffene genau dies erleben: Dass Dinge passieren, die sie bei sich nicht für möglich gehalten hätten, die sie wortwörtlich an ihrem Verstand zweifeln lassen. Der eigenen Wahrnehmung nicht mehr trauen zu können, sich seiner Verortung im täglichen Leben nicht mehr gewiss zu sein, veranlasst Demenzerkrankte häufig dazu, sich zurückzuziehen: Ihr Erleben unterscheidet sich von dem ihrer Umgebung, die Kommunikation ist erschwert – denn ihre Welt steht immer mehr Kopf. Und nicht nur die

der Betroffenen, sondern auch die der Angehörigen, die diesen Veränderungsprozess unmittelbar miterleben.

Das Motto des diesjährigen Welt-Alzheimertags wirbt dafür, das Erleben Demenzerkrankter und ihrer Angehörigen nachzuvollziehen und sie dabei zu unterstützen, an der Gesellschaft weiterhin teilzuhaben. Die Veranstaltungen im Landkreis Reutlingen rund um den Welt-Alzheimertag tun genau dies: Sie informieren auf vielfältige Weise und laden zur Teilhabe an Film, Tanz, Sport und Kunst ein.

Allen Beteiligten ein großes Dankeschön für ihren tatkräftigen Willen, von Demenz Betroffene in unseren gesellschaftlichen Alltag einzubinden.

Herzliche Grüße



Gabriele Gerstmeier

WIR DANKEN ALLEN AUTORINNEN UND AUTOREN, DIE IHRE TEXTE FÜR DIESE BROSCHÜRE ZUR VERFÜGUNG STELLTEN.

Bildquelle Vorderseite: Fotolia

ÜBERSICHT DER VERANSTALTUNGEN 2023

Wann	Ort	Art / Thema der Veranstaltung	Seite
12.09.	Reutlingen	Kunst kann einfach! und Demenz – ein Museumsbesuch für Menschen mit Demenz und ihre Begleitung	7
14.09.	Schönberger Kapf	„Lust am Wandern“ – kleine Touren im Landkreis Reutlingen	8
18.09.	Wannweil	Filmvorführung: „Pandoras Box“ – türkischer Film mit deutschen Untertiteln	9
19.09.	Großengstingen	Zusammenkunft von Jung und Alt: Meine Oma, mein Opa hat Demenz – na und?	10
19.09.	Pliezhausen	Filmabend	11
21.09.	Reutlingen	Kunst kann einfach – kreativ!	12
22.09.	Oferdingen	Menü für 2 in gepflegtem Ambiente	13
26.09.	Sonnenbühl	Vortrag und Besuch der Bärenhöhle: Entdeckungsreise in das Reich der Tropfsteine und Höhlenbären	14
26.09.	Metzingen	Vortrag: Ernährung älterer Menschen bei Schluckstörungen und bei Demenz	15
27.09.	Lichtenstein	Vortrag und Erleben: Der interaktive Weg, Demenz zu begreifen	16
27.09.	Reutlingen	Filmtreff des Stadtteilbüros in der Betzenriedstraße 75	17

ÜBERSICHT DER VERANSTALTUNGEN 2023

Wann	Wo	Art / Thema der Veranstaltung	Seite
27.09.	Hohenstein	Vortrag: „Was gilt es im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen zu beachten?“	18
05.10.	Metzingen	Tanzen macht Spaß! Einfache Volkstänze, auch geeignet für Menschen mit Demenz	19
07.10.	Reutlingen	Offenes Sportangebot für Menschen mit und ohne Demenz: „Fit bleiben mit Spaß und Lebensfreude“ – Tischtennis, Taekwondo und Gymnastik	20
07.10.		Fortbildung und Austausch: Die Fantasie beflügeln – Kunstbetrachtung und kreatives Gestalten für Menschen mit Demenz	21
09.10.		Andacht für Menschen mit und ohne Demenz	22
12.10.	Münsingen	Demenz-Partner-Schulung der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg	23
21.10.		Offenes Singen für Jung und Alt	24
24.10.		Theaterstück / Szenische Lesung mit Basil Dorn und Ulrike Hofmann	25
28.10.	Reutlingen	Veeh-Harfen-Workshop für Pflegepersonal, Ehrenamtliche in der Pflege und pflegende Angehörige	26
06.11.		Vorlesen im Quartier – mit Sprache Menschen erreichen	27
08.11.		Hört, hört! Gutes Hören heißt Dabeisein	28

**Demenz –
die Welt steht Kopf**

Welt-Alzheimerstag 21. September
Woche der Demenz 18. – 24. September 2023

 Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V.
Selbsthilfe Demenz
www.deutsche-alzheimer.de
  Nationale Demenzstrategie
www.nationale-demenzstrategie.de

VERANSTALTUNGEN WELT-ALZHEIMERTAG 2023

Kunst kann einfach! und Demenz – ein Museumsbesuch für Menschen mit Demenz und ihre Begleitung

Gemeinsam betrachten wir in gemütlicher Atmosphäre ausgesuchte Kunstwerke, die die Fantasie beflügeln. Die Bilder laden zu anregenden Gesprächen ein. Es entstehen gemeinsame positive Erfahrungen.

Die Bildbetrachtung wird so zu einem Erlebnis mit hoher emotionaler Qualität. Vor der Bildbetrachtung setzen wir uns zusammen und lernen uns bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Gebäck kennen. Gemütliche Sitzgelegenheiten und die Möglichkeit, sich während der Veranstaltung frei im Haus zu bewegen, lassen den Nachmittag zu einem entspannten Erlebnis werden. Sie sind herzlich eingeladen!

**Wann: Dienstag, 12.09.2023,
14:30 Uhr bis 16:30 Uhr**

Wo: Kunstmuseum Reutlingen
Spendhaus
Spendhausstraße 3
72764 Reutlingen

Informationen:

DRK-Fachstelle Demenz
Anette Schuberth
Telefon: 07121 345397-32
oder
Kunstmuseum Reutlingen
Kerstin Rilling
Telefon: 07121 303-5716

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Das Angebot ist kostenfrei.

Veranstalter:



**KUNSTMUSEUM
REUTLINGEN**

VERANSTALTUNGEN WELT-ALZHEIMERTAG 2023

„Lust am Wandern“ – kleine Touren im Landkreis Reutlingen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Die Wanderung ist kostenfrei.

Veranstalter:

Wanderangebot für offene Menschen,
gut geeignet auch für Menschen mit
Demenz, ihre Angehörigen und an-
dere „Kümmerer“.

Zu unserer Wanderung „Zum Schön-
berger Kapf“, ca. 5 km mit kleinen
Steigungen und kleinen Ruhepausen,
laden wir Sie herzlich ein!

**Wann: Donnerstag, 14.09.2023
13:30 Uhr**

mit anschließender Einkehr
(auf eigene Kosten)

Wo: Weitere Einzelheiten finden
Sie ab 01.09.23 auf der
Veranstaltungsseite des
DRK Reutlingen:



Informationen unter:
DRK-Fachstelle Demenz
Annette Schuberth
Telefon: 07121 34539731
Mobil: 0160 7166837



**Deutsches
Rotes
Kreuz**



**Schwäbischer
Albverein**



VERANSTALTUNGEN WELT-ALZHEIMERTAG 2023

Filmvorführung: „Pandoras Box“ – türkischer Film mit deutschen Untertiteln

**Wann: Montag, 18.09.2023
18:00 Uhr**

Wo: Martin-Luther-Haus
Kirchgasse 1
72827 Wannweil

Ausgezeichnet mit der Goldenen
Muschel beim Filmfestival von San
Sebastian.

Eine alte Frau, die alleine auf dem
Land lebt, verschwindet urplötzlich.
Die eilig herbeigerufenen Kinder
nehmen sie, nachdem sie gefunden
wurde, mit in die Stadt. Es fällt ihnen
schwer, sich um ihre Mutter zu küm-
mern, viel zu sehr sind sie mit sich
selbst und ihren eigenen Problemen
beschäftigt. Ausgerechnet ihrem re-
bellischen Enkel gelingt es, eine Be-
ziehung zu ihr aufzubauen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Das Angebot ist kostenfrei.

Veranstalter:



In ruhigen, beinahe poetischen und
sorgfältig arrangierten Bildern wird
von der Entfremdung einer ganz
normalen türkischen Familie der
Mittelschicht erzählt und von den
schwierigen Beziehungen der Ge-
schwister untereinander, die durch
die Demenzerkrankung der Mutter
gezwungen sind, miteinander auszu-
kommen und auch ihr eigenes Leben
zu reflektieren.

VERANSTALTUNGEN WELT-ALZHEIMERTAG 2023

Zusammenkunft von Jung und Alt: Meine Oma, mein Opa hat Demenz – na und?

Wenn die Oma oder der Opa eine Demenz entwickeln, heißt das noch lange nicht, dass sie keine Zeit mehr mit ihren Enkelkindern verbringen wollen!

Wir laden Jung und Alt und auch gerne Großeltern und ihre Enkelkinder zu einem gemeinsamen Nachmittag ein. Zuerst wollen wir uns bei Kaffee, Kakao und Kuchen stärken und dann gemeinsam kreativ werden.

Dabei unterstützt uns das Kunstmuseum Reutlingen mit seiner fahrbaren Druckerei: Farbenfroh und kreativ können Postkarten, Plakate, Einladungen oder fantasievolle kleine Bilder auf einer handlichen Druckerpresse oder mit selbstgefertigten Handstempeln gedruckt werden.

Die Betreuungsgruppe der Sozialstation St. Martin und die Vorschulkinder des Kindergartens St. Martin werden dafür einen gemeinsamen Nachmittag verbringen. Gäste sind herzlich willkommen!

**Wann: Dienstag, 19.09.2023
14:00 Uhr bis 16:00 Uhr**

Wo: Gemeinschaftsraum der Sozialstation St. Martin in Engstingen
Grießerstraße 20/1
72829 Großengstingen

Informationen unter:

ZfP Südwürttemberg
Barbara Boßler
E-Mail: barbara.bossler@zfp-zentrum.de
Mobil: 0171 410689
oder
Christine Brand
E-Mail: christine.brand@zfp-zentrum.de
Telefon: 07373 103234

Wir bitten um Anmeldung bis spätestens 12.09.2023.

Das Angebot ist kostenfrei

Veranstalter:



VERANSTALTUNGEN WELT-ALZHEIMERTAG 2023

Herzliche Einladung zum FILMABEND

Die Geschichte erzählt von der ganz besonderen Liebe zwischen der elfjährigen Tilda und ihrem an Alzheimer erkrankten Großvater Amandus. Tilda entführt kurzerhand ihren Großvater und begibt sich mit ihm auf eine turbulente Reise nach Venedig.

Die Mediothek Pliezhausen bietet außerdem einen Bücher- und Informationstisch zum Thema Demenz an. Zum Entleihen gibt es Ratgeber- und Beschäftigungsbücher, Vorlesebücher für Erwachsene und Bilderbücher für Kinder rund um das Thema Demenz.

**Wann: Dienstag, 19.09.2023
19:00 Uhr**

Wo: Altenzentrum Pliezhausen
Haus am Schulberg
Schulberg 8-14
72124 Pliezhausen

Informationen unter:

Pflegestützpunkt Pliezhausen
Andrea Wiese
Telefon: 07127 980015
E-Mail: pflegestuetzpunkt@pliezhausen.de
oder
Mediothek Pliezhausen
Otwin-Brucker-Schulzentrum
Telefon: 07127 977230
E-Mail: mediothek@pliezhausen.de

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Das Angebot ist kostenfrei

Veranstalter:



VERANSTALTUNGEN

WELT-ALZHEIMERTAG 2023

KUNST KANN EINFACH – KREATIV!

Ein Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Mit diesem Angebot möchten wir Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen eine Auszeit im Kunstmuseum Reutlingen | Spendhaus ermöglichen. Dabei können die Teilnehmenden einerseits in der Kreativwerkstatt beim Malen, Zeichnen oder Drucken selber ins Tun kommen. Andererseits gibt es im „Baumhaus – Lounge und Art Space“ Zeit für Gespräche und Austausch in gemütlicher Runde. Begleitet werden die Besucherinnen und Besucher dabei von Annette Schuberth von der DRK-Fachstelle Demenz und Kerstin Rilling, Leiterin der Kunstvermittlung im Kunstmuseum Reutlingen.

Wann: Donnerstag, 21.09.2023
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Wo: Kunstmuseum Reutlingen |
Spendhaus
Spendhausstraße 4
72764 Reutlingen

Informationen:

DRK-Fachstelle Demenz
Annette Schuberth
Telefon: 07121 345397-32
oder
Kunstmuseum Reutlingen
Kerstin Rilling
Telefon: 07121 303-5716

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Das Angebot ist kostenfrei.

Veranstalter:



VERANSTALTUNGEN

WELT-ALZHEIMERTAG 2023

Menü für 2 in gepflegtem Ambiente

Ein 3-Gänge Abendessen in entspanntem Rahmen für zwei Personen, von denen eine an Demenz erkrankt ist.

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die mit ihrem an Demenz erkrankten Partner, Angehörigen oder Freund einen unbeschwerten Abend gemeinsam in Zweisamkeit verbringen möchten. Das Ambiente ist klassisch schön gestaltet und von angenehmer Musik untermalt.

Freuen Sie sich auf Leichtigkeit und Genuss!

Wann: Freitag, 22.09.2023
18:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Wo: Seniorenzentrum
Oferdingen
Großer Saal
Mittelstädter Straße 10
72768 Oferdingen

Anmeldung und Informationen:

DRK-Fachstelle Demenz
Annette Schuberth
Telefon: 07121 34539731
Mobil: 0160 7166837

Kosten:

Das Menü inklusive Getränke kostet pro Paar 30,00 Euro

Veranstalter:



VERANSTALTUNGEN WELT-ALZHEIMERTAG 2023

Vortrag und Besuch der Bärenhöhle: Entdeckungsreise in das Reich der Tropfsteine und Höhlenbären

Erst vor 70 Jahren wurde die Bärenhöhle, die mit der seit 1834 bekannten Karlhöhle verbunden ist, entdeckt und für Besucher geöffnet. Auf einer Länge von 292 Metern erschließt sich ihnen eine vielfältige Ur- und Unterwelt.

Das Höhlenführerteam wird uns am Eingang der Bärenhöhle von der faszinierenden Unterwelt der Schwäbischen Alb erzählen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, an einer Besichtigung der Bärenhöhle teilzunehmen. Der erste Teil der Höhle ist für Menschen mit Mobilitätseinschränkung barrierefrei zugänglich.

Das Angebot richtet sich an pflegende Angehörige und an von einer Demenzerkrankung Betroffene, an interessierte Nachbarn und bürgerschaftlich Engagierte.

**Wann: Dienstag, 26.09.2023
14:00 Uhr**

Wo/Treffpunkt:

Bärenhöhle
72820 Sonnenbühl-Erpfingen

Der Vortrag zu Beginn ist kostenlos. Bei Teilnahme an der anschließenden Besichtigung der Höhle wird ein ermäßigter Eintritt erhoben.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der Imbiss (Pausenplätze) und Kiosk sind geöffnet.

Veranstalter:



VERANSTALTUNGEN WELT-ALZHEIMERTAG 2023

Vortrag: Ernährung älterer Menschen bei Schluckstörungen und bei Demenz

Ältere Menschen und an Demenz Erkrankte haben häufig mit Einschränkungen beim Essen und Trinken zu kämpfen.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie sie durch die Umgebungsgestaltung beim Essen und beim Anreichen des Essens für eine ausreichende Ernährung der Betroffenen sorgen können. Sie hören über Kau- und Schluckstörungen, über Mangelernährung und Smoothfood.

Am Schluss haben Sie Gelegenheit, angedickte Getränke zu probieren und so den Unterschied zwischen chemischen und natürlichen An Dickungsmitteln selbst zu erleben.

**Wann: Dienstag, 26.09.2023
18:00 Uhr**

Wo: Haus der Begegnung
Schönbeinsaal
Am Klosterhof 13
72555 Metzingen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Das Angebot ist kostenfrei.

Veranstalter:



VERANSTALTUNGEN

WELT-ALZHEIMERTAG 2023

Vortrag und Erleben: Der interaktive Weg, Demenz zu begreifen

Das subjektive Erleben von Menschen mit Demenz ist für Außenstehende oft schwer nachvollziehbar. Ein Perspektivwechsel kann helfen, manche Situationen und Reaktionen oder manches Handeln besser zu verstehen und einfühlsamer mit den Betroffenen umzugehen. Dies kann vor allem in schwierigen Situationen des Alltags entlastend und hilfreich sein.

Der Demenzsimulator von HANDS ON DEMENTIA simuliert die Symptome einer Demenz. Anhand von Stationen können alltägliche Situationen erlebt und wahrgenommen werden. Durch das Erleben eigener Emotionen entwickelt sich ein besseres Verständnis für die Erkrankten. Frau Handel von ADELE, der Anlaufstelle für Demenz und Lebensqualität der Kepplerstiftung, wird das praktische Erleben durch einen Kurzvortrag zum Krankheitsbild sowie Tipps zum Umgang und zur Kommunikation mit Demenzerkrankten umrahmen.

**Wann: Mittwoch 27.09.2023
14:00 Uhr**

Wo: Bürgertreff Lichtenstein-
Unterhausen
Rathausplatz 17
72805 Lichtenstein

Informationen:
Pflegestützpunkt
Standort Landratsamt Reutlingen
Margaretha Bross
Telefon: 07121 480-4030
E-Mail: ma.bross@kreis-reutlingen.de

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Das Angebot ist kostenfrei.

Veranstalter:



VERANSTALTUNGEN

WELT-ALZHEIMERTAG 2023

Filmtreff des Stadtteilbüros in der Betzenriedstraße 75

Veranstalter:

Anlässlich des Welt-Alzheimertags zeigt das Stadtteilbüro am 27. September 2023 um 16 Uhr im Filmtreff einen Film des Filmemachers David Sieveking, der die letzten Lebensjahre seiner Mutter Gretel, die an Alzheimer-Demenz erkrankt ist, dokumentiert.

**Wann: Mittwoch, 27.09.2023
16:00 Uhr**

Wo: Stadtteilbüro
Betzenriedstraße 75
72764 Reutlingen

Informationen:
Stadt Reutlingen
Abteilung für Ältere
Telefon: 07121 303-2300
E-Mail: abteilung.aeltere@reutlingen.de

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Das Angebot ist kostenfrei.



VERANSTALTUNGEN WELT-ALZHEIMERTAG 2023

Vortrag: „Was gilt es im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen zu beachten?“

Im Vortrag von Frau Schuberth von der DRK-Fachstelle Demenz Reutlingen wird es um den richtigen Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen gehen.

Wie verändert Demenz das Auftreten und die Kommunikationsmöglichkeiten der erkrankten Person und was können wir tun, um schwierige Situationen zu vermeiden und uns angesichts der veränderten Lebenswelt des an Demenz erkrankten Menschen angemessen zu verhalten?

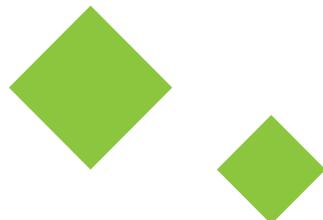
**Wann: Mittwoch, 27.09.2023
19:00 Uhr**

Wo: PORT Gesundheitszentrum
Schwäbische Alb
Finkenweg 6
72531 Hohenstein-Bernloch

Wir bitten um Anmeldung unter:
E-Mail: gesundheitsplanung@kreis-reutlingen.de
Telefon: 07387 9841461

Das Angebot ist kostenfrei.

Veranstalter:



VERANSTALTUNGEN WELT-ALZHEIMERTAG 2023

Tanzen macht Spaß! Einfache Volkstänze, auch geeignet für Menschen mit Demenz

Der „Treffpunkt Klosterhof aktiv“ ist ein buntes, offenes Angebot für alle, die Geselligkeit, Unterhaltung und Austausch suchen. An diesem Nachmittag tanzen wir zusammen einfache Volkstänze. Diese werden von Frau Schmid und Frau Schuberth von der DRK-Fachstelle Demenz angeleitet. Bei Kaffee und Kuchen kann man dann den Nachmittag gemütlich ausklingen lassen.

**Wann: Donnerstag, 05.10.2023
14:30 Uhr bis 17:00 Uhr**

Wo: Haus der Begegnung
Schönbeinsaal
Am Klosterhof 13
72555 Metzingen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Das Angebot ist kostenfrei.

Getränke und Gebäck sind zu günstigen Preisen erwerblich.

Veranstalter:



VERANSTALTUNGEN WELT-ALZHEIMERTAG 2023

Offenes Sportangebot für Menschen mit und ohne Demenz: „Fit bleiben mit Spaß und Lebensfreude“ – Tischtennis, Taekwondo und Gymnastik

Das Ziel ist, Menschen jedes Alters zu motivieren, in einer lockeren und entspannten Atmosphäre körperlich aktiv zu sein.

Dieser Nachmittag ist nicht nur für Menschen mit Demenz, sondern auch für alle Sportinteressierten gedacht. Tischtennis, Gymnastik und Taekwondo können in jedem Alter ausgeübt werden. Die Freude an der Bewegung steht im Vordergrund, doch auch das Gesellige über Altersgrenzen hinweg kommt nicht zu kurz. Wir wollen Spaß und Freude an körperlicher Bewegung fördern!

Bitte bequeme Kleidung und Hallenschuhe mitbringen. Wer hat, kann gerne seinen eigenen Tischtennisschläger benutzen. Für das leibliche Wohl wird gesorgt.

**Wann: Samstag, 07.10.2023
14:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

Wo: Hans-Roth-Turnhalle
Hoffmannstraße 6
72770 Reutlingen

Informationen:

DRK-Demenzbetreuung
Nadja Hampel
Telefon: 07121 345397-32
www.drk-reutlingen.de
oder
TSV Betzingen
Gabriele Maier
Telefon: 07121 579780
www.tsv-betzingen.de



Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Das Angebot ist kostenfrei.

Veranstalter:



VERANSTALTUNGEN WELT-ALZHEIMERTAG 2023

Fortbildung und Austausch: Die Fantasie beflügeln – Kunstbetrachtung und kreatives Gestalten für Menschen mit Demenz

Zu Kunstbetrachtungen lädt das Kunstmuseum Reutlingen in Zusammenarbeit mit der Fachstelle Demenz des Deutschen Roten Kreuzes seit 2018 ein. Damit soll Menschen mit Demenz und ihren pflegenden Angehörigen ermöglicht werden, am gesellschaftlichen und kulturellen Leben teilzuhaben. Weiterhin sind bei Bildbetrachtungen in entspannter Atmosphäre Menschen mit Demenz nicht mit ihren Defiziten konfrontiert, sondern erleben ihre Fähigkeiten. Im geschützten Rahmen werden sie dazu angeregt, eigene Gedanken, Empfindungen und Assoziationen einzubringen. Das gilt auch für das kreative Gestalten.

Im Kurs möchte die Kunstvermittlerin Kerstin Rilling zur Kunstbetrachtung und zum kreativen Gestalten mit an Demenz erkrankten Menschen animieren. Wie funktioniert eine Kunstbetrachtung? Welche Bilder eignen sich dafür? Wie wird die Bildbetrachtung zu einem Erlebnis mit hoher emotionaler Qualität? Welche bildne-

rischen Techniken eignen sich besonders? Solche und andere Fragen werden beantwortet. Des Weiteren soll es viel Zeit geben, selbst verschiedene bildnerische Techniken und Ideen in der Kreativwerkstatt des Kunstmuseums auszuprobieren.

**Wann: Samstag, 07.10.2023
14:00 bis 18:00 Uhr**

Wo: Kunstmuseum Reutlingen I
Spendhaus
Spendhausstraße 4
72764 Reutlingen

Informationen:

Kerstin Rilling
Telefon: 07121 303-5716

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Das Angebot ist kostenfrei.

Veranstalter:



VERANSTALTUNGEN WELT-ALZHEIMERTAG 2023

Andacht für Menschen mit und ohne Demenz

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Das Angebot ist kostenfrei.

Sehr herzlich laden wir Sie zu unserem Gottesdienst für Menschen mit und ohne Demenz ein. Durch gemeinsames Singen, Beten und über unsere Sinneserfahrungen wollen wir uns dem Thema zuwenden und somit Gott auf einer ganz besonderen Weise begegnen.

An dem Gottesdienst, der ca. 30 Minuten dauern wird, können alle Menschen mit Demenz, unabhängig von der Schwere ihrer Erkrankung und der Konfession, teilnehmen.

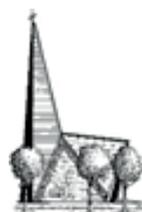
**Wann: Montag, 09.10.2023
10:30 Uhr**

Wo: Katholische Kirche St. Andreas
Nürnberger Straße 184
72760 Reutlingen

Informationen unter:

Anlaufstelle für Demenz und Lebensqualität
Julia Handel
Telefon: 07121 9097516
E-Mail: adele@keppler-stiftung.de

Veranstalter:



Kath. Kirchengemeinde St. Andreas



VERANSTALTUNGEN WELT-ALZHEIMERTAG 2023

Demenz-Partner-Schulung der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg

**Wann: Donnerstag, 12.10.2023
17:00 Uhr bis 19:00 Uhr**

Wo: Zehntscheuer Münsingen
Zehntscheuerweg 11
72525 Münsingen

Demenz braucht Dich!

Menschen mit Demenz begegnet man nicht nur in der Familie, sondern vielfach auch im Alltag. Das familiäre und soziale Umfeld trägt dazu bei, dass Menschen mit Demenz möglichst lange selbstbestimmt und sicher in ihrer vertrauten Umgebung leben können.

Der Demenz-Partner-Kompaktkurs informiert Sie zum Krankheitsbild, zu den Symptomen und den Auswirkungen auf das Erleben der Betroffenen. Im Vortrag werden Grundlagen für mehr Verständnis, eine bessere Kommunikation und einen angemessenen Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen vermittelt. Außerdem erhalten Sie einen Überblick über Entlastungs- und Unterstützungsmöglichkeiten für Betroffene und ihre Angehörigen.

Im Anschluss haben Sie die Möglichkeit, eine Demenz-Partner-Urkunde zu erhalten.

Referentin: Saskia Gladis, Dipl.-Gerontologin, Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.

Informationen unter:

Netzwerk Demenz Münsingen/
Südliche Alb
Barbara Boßler
Mobil: 0171 410689
E-Mail: barbara.bossler@zfp-zentrum.de
oder
Bürgerengagement und Begegnung
Samariterstiftung
Gabriele Blum-Eisenhardt
Telefon: 07381 501919
E-Mail: Gabriele.Blum-Eisenhardt@samariterstiftung.de

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Das Angebot ist kostenfrei

Veranstalter:



VERANSTALTUNGEN WELT-ALZHEIMERTAG 2023

Offenes Singen für Jung und Alt

Singen tut gut. Wer hat nicht als Kind gern gesungen oder in der Jugend die aktuellen Hits mitgesummt?

Singen lässt uns tief durchatmen, belebt und entspannt. Wir laden ein zum gemeinsamen Singen von bekannten Liedern und Kanons. Sie müssen keine Erfahrung mitbringen, sondern nur die Lust am gemeinsamen Singen, angeleitet von zwei erfahrenen Chorleitern.

Alle sind eingeladen, Menschen mit und ohne Einschränkungen, Junge und Alte, Großeltern mit Enkeln, Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Danach gibt es die Möglichkeit zum Gespräch bei einem kleinen Imbiss.

Veranstaltet vom Netzwerk Demenz Münsingen und Südliche Alb in Kooperation mit Kantor Stefan Lust und Chorleiterin Sonja Szczyrba und ihrem Seniorenchor. Am Klavier: Hermann Daigler.

**Wann: Samstag, 21.10.2023
15:00 Uhr bis 17:00 Uhr**

Wo: Begegnungsstätte des Samariterstifts Münsingen
Uracher Straße 1
72525 Münsingen

Informationen:

Samariterstiftung
Gabriele Blum-Eisenhardt
Telefon: 07381 501919
E-Mail: gabriele.blum-eisenhardt@samariterstiftung.de

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Das Angebot ist kostenfrei.

Veranstalter:



VERANSTALTUNGEN WELT-ALZHEIMERTAG 2023

Theaterstück / Szenische Lesung mit Basil Dorn und Ulrike Hofmann

Nach der Biografie „Alzheimer“ von Konrad und Ulrike Maurer

„Wie heißen Sie? Auguste. Familienname? Auguste. Wie heißt Ihr Mann? Ich glaube Auguste. Ihr Mann? Ach so, mein Mann ... Sind Sie verheiratet? Zu Auguste.“
1901 legte der Arzt und Hirnforscher Alois Alzheimer eine Krankenakte über einen medizinischen Fall an, der seine Neugierde und seinen Forschergeist weckte. Seine Patientin Auguste Deter zeigt Symptome, die er vorher noch nie beobachtet hat. Weder in Untersuchungen noch in langen Gesprächen kommt er der Krankheit auf die Spur. Erst nach ihrem Tod gewinnt er Sicherheit über die bis dahin rätselhafte Krankheit, die seinen Namen erhalten wird.

Kern des Theaterstücks sind die Dialoge zwischen Alzheimer und Auguste, die in ihrer Unmittelbarkeit auch heute noch berühren. Als die Krankenakte im Jahr 1997, nach hundert Jahren, wiedergefunden wurde, sorgte der Fall Auguste D. erneut für eine Sensation, denn die von Alzheimer entdeckte Krankheit hatte inzwischen „Karriere“ gemacht. Auf Grundlage der Biografie „Alzheimer“ von Konrad und Ulrike Maurer hat Ul-

rike Hofmann ein Stück geschrieben, das nicht nur ein Porträt der Krankheit zeichnet, sondern auch Einblick gibt in die damaligen „Irrenanstalten“ und die Methoden der Hirnforscher zu Beginn des zwanzigsten Jahrhunderts.

**Wann: Dienstag, 24.10.2023
20:00 Uhr**

Wo: Zehntscheuer Münsingen
Zehntscheuerweg 11
72525 Münsingen

Eintritt: 5,00 Euro
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Informationen unter:

Gabriele Blum-Eisenhardt
E-Mail: gabriele.blum-eisenhardt@samariterstiftung.de
oder
Barbara Boßler
E-Mail: barbara.bossler@ZfP-Zentrum.de

Veranstalter:



VERANSTALTUNGEN

WELT-ALZHEIMERTAG 2023

Gemeinsam InTakt – Mit Veeh-Harfen die Welt der Musik entdecken

Wann: Samstag, 28.10.2023
10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Veeh-Harfen-Workshop für Pflegepersonal, Ehrenamtliche in der Pflege und pflegende Angehörige

Wo: Stadtbibliothek Reutlingen
Großes Studio, 3. OG
Spendhausstraße 2
72764 Reutlingen

Kosten: 20,00 Euro

Wir bitten um Anmeldung bis spätestens 28.08.2023 unter:

www.stadtbibliothek-reutlingen.de
oder
Telefon: 07121 303-2847

Veranstalter:

STADTBIBLIOTHEK  REUTLINGEN

Die Veeh-Harfe ist ein intuitiv spielbares Instrument und kann auch von an Demenz erkrankten Menschen zum Klingen gebracht werden.

Ulrike Emrich-Lauster führt in das Musizieren auf der Veeh-Harfe ein und stellt geeignetes Notenmaterial für die Begleitung Demenzerkrankter zum Vorspielen und selbst Musizieren für die demenzkranken Personen vor. Für pflegende Angehörige und Pflegekräfte kann das Musizieren auf der Veeh-Harfe eine Möglichkeit zur Entspannung vom Alltag sein.

Notenkenntnisse und musikalische Voraussetzungen sind nicht erforderlich. Instrumente und Notenmaterial stehen zur Verfügung.

VERANSTALTUNGEN

WELT-ALZHEIMERTAG 2023

Vorlesen im Quartier – mit Sprache Menschen erreichen

Informationen unter:

Stadt Reutlingen
Abteilung für Ältere
Telefon: 07121 303-2300
E-Mail: abteilung.aeltere@reutlingen.de

Sie haben Lust auf Geschichten und Leseideen? Sind aufmerksame Zuhörerinnen oder begeisterter Vorleser? Poesie, Geschichten und Erzählungen wecken Erinnerungen und können uns auf Lebensereignisse schauen lassen. Vorlesende, Zuhörende und Literaturinteressierte treffen sich zum Vorlesen im Quartier im Stadtteilbüro Schweidnitzer Straße 12. Eigene Literatur kann gerne mitgebracht werden.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das Angebot ist kostenfrei.

Veranstalter:

Projekt Leselust der Abteilung für Ältere der Stadt Reutlingen

Hier wird vorgelesen, es können Gedanken und Literaturanregungen ausgetauscht werden.

Wann: Montag, 06.11.2023
14:30 Uhr

Wo: Stadtteilbüro
Schweidnitzer Straße 12
72760 Reutlingen


PFLEGE
STÜTZPUNKT
BADEN-WÜRTTEMBERG
LANDKREIS REUTLINGEN
STANDORT STADT REUTLINGEN

 **Reutlingen**

VERANSTALTUNGEN

WELT-ALZHEIMERTAG 2023

Hört, hört! – Gutes Hören heißt Dabeisein

Gut hören zu können ist ein Schatz. Seine Bedeutung wird oft erst klar, wenn die Ohren „müde“ werden. Bis dahin hilft uns der Hörsinn wie selbstverständlich: Wir orientieren uns im Raum, vernehmen Vogelgezwitscher, Fahrradklingeln und die Stimmen unserer Mitmenschen. Wenn einer fortschreitenden Schwerhörigkeit nicht abgeholfen wird, stellt sich nicht selten ein Gefühl der Einsamkeit ein. In der Folge kann auch das Risiko für eine Demenz steigen.

Die Referentin Christine Blank-Jost weiß aus eigener Erfahrung und Betroffenheit, wie wichtig gutes Hören für die Teilhabe in der Gemeinschaft ist. In dieser Veranstaltung vermittelt sie wertvolles Wissen und beantwortet Fragen zu Hilfsmitteln, Hörtrainings und finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten. Damit zeigt sie Wege auf für langes gutes Hören.

**Wann: Mittwoch, 08.11.2023
16:00 Uhr**

Wo: Haus der Begegnung
Berliner Ring 3
72760 Reutlingen
(Orschel-Hagen,
barrierefreier Zugang)

Informationen:

Stadt Reutlingen, Abteilung für Ältere
Telefon: 07121 303-2300
E-Mail: abteilung.aeltere@reutlingen.de

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Das Angebot ist kostenfrei.

Veranstalter:

Arbeitskreis Ältere Menschen in Orschel-Hagen in Zusammenarbeit mit dem Landesverband der Schwerhörigen und Ertaubten Baden-Württemberg e.V.



HILF TAGEN MEHR LEBEN GEBEN



**DURCH HOSPIZLICHE
BEGLEITUNG:
BETROFFENE ENTLASTEN,
SINNVOLLES TUN.**



Lassen Sie sich zum ehrenamtlichen Sterbebegleiter ausbilden!

**Infos unter: 07121 480-4013
palliativ-netzwerk@kreis-reutlingen.de**



Das Palliativprojekt 2023: Finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag Baden-Württemberg beschlossen hat.

PFLEGESTÜTZPUNKT LANDKREIS REUTLINGEN



Der Pflegestützpunkt ist eine Beratungsstelle für alle Fragen rund um die Themen „Pflege“, „Chronische Erkrankungen“ und „Leben und Wohnen im Alter“.

Bei Bedarf unterstützen wir bei der Antragstellung von Leistungen sowie bei Vermittlung und Organisation von Hilfen.

Wir informieren Sie über

- ◆ Prävention und Rehabilitation,
- ◆ Unterstützung und Entlastung für pflegende Angehörige,
- ◆ Vereinbarkeit von Pflege und Beruf,
- ◆ unterstützende Angebote,
- ◆ Hilfsmittel und Haushaltshilfen,
- ◆ Dienste und Einrichtungen,
- ◆ Angebote bei speziellen Erkrankungen, z.B. Demenz,
- ◆ Finanzierung von Hilfen,
- ◆ Leistungen von Pflegeversicherung und Sozialhilfe,
- ◆ Wohnen im Alter,
- ◆ rechtliche Vorsorge (Patientenverfügung, Vollmacht, gesetzliche Betreuung),
- ◆ ehrenamtliche Hilfen,
- ◆ Selbsthilfegruppen,
- ◆ Hilfen bei unheilbaren Erkrankungen (Palliativversorgung, hospizliche Begleitung).

Wir beraten und unterstützen Sie neutral und kostenfrei, orientiert an Ihrem Bedarf, unter Einhaltung der Schweigepflicht, telefonisch oder im persönlichen Gespräch.

Träger:



In Kooperation mit:



VERSORGUNGSBEREICHE UND KONTAKTDATEN



Metzingen
Telefon: 07123 395-2322
pflugestuetzpunkt@metzingen.de

Pliezhhausen
Telefon: 07127 980-015
pflugestuetzpunkt@pliezhhausen.de

Bad Urach u. Dettingen/Erms
Telefon: 07121 480-4029
pflugestuetzpunkt-bad-urach@kreis-reutlingen.de

Wannweil
Telefon: 07121 9585-18
pflugestuetzpunkt@wannweil.de

Münsingen
Telefon: 07381 182-194
pflugestuetzpunkt-muensingen@kreis-reutlingen.de

Stadt Reutlingen
Telefon: 07121 303-2300
abteilung.aeltere@reutlingen.de

Landratsamt Reutlingen
Telefon: 07121 480-4030
pflugestuetzpunkt@kreis-reutlingen.de

Südliche Alb:
Außenstelle Hohenstein
Telefon: 07387 984146-2
pflugestuetzpunkt-suedliche-alb@kreis-reutlingen.de



Unsere Seniorenstiftung 2023

Mit unserer Seniorenstiftung fördern wir gemeinnützige Projekte und die Hilfsbereitschaft für ältere Menschen im Landkreis Reutlingen.

- ✓ Die Stiftung ehrt Frauen und Männer, die ältere Menschen vorbildlich pflegen und betreuen, mit einer finanziellen Zuwendung.
- ✓ Sie unterstützt Projekte, die zur Teilhabe und Lebensqualität älterer Menschen beitragen, mit bis zu 2.500 Euro.

Wir freuen uns auf Ihre Vorschläge und Anträge bis **15. August 2023**. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Kreissparkasse oder unter www.ksk-reutlingen.de/seniorenstiftung. Fragen beantwortet Ihnen gerne Ute Geiser, Telefon 07121 331-1383.

www.ksk-reutlingen.de/seniorenstiftung

 **Senioren-Stiftung**
Kreissparkasse Reutlingen

Gerne können Sie bei uns weitere Broschüren anfragen, um sie an Interessierte weiterzugeben.



Landratsamt Reutlingen

Sozialdezernat

Altenhilfefachberatung/-planung, Bürgerschaftliches Engagement, Koordinierender Pflegestützpunkt
Gabriele Gerstmeier

Bismarckstr. 14, 72764 Reutlingen

Telefon: 07121 480-4013

E-Mail: g.gerstmeier@kreis-reutlingen.de

kreis-reutlingen.de
DAS GANZE IM BLICK