



Dezember 2021

Starke Kinder durch Bindung

Ein Kind ist von Geburt an auf eine enge und gute Beziehung zu seinen Eltern und anderen vertrauten Menschen angewiesen. Je mehr es sich geliebt und verstanden fühlt, desto besser kann es sich entwickeln, lernen und selbstständig werden.

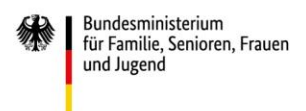
Das brauchen Kinder in den ersten Lebensjahren:

- 1 • Kontakt und körperliche Nähe
- 2 • Anregende Entwicklungsumgebung
- 3 • Zuwendung und Zwiegespräch
- 4 • Sichere Bindung
- 5 • Anerkennung der Einzigartigkeit
- 6 • Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten
- 7 • Geborgenheit und Verlässlichkeit
- 8 • Orientierung
- 9 • Sprachliche Anregung
- 10 • Sorgfältiger Umgang mit Medien
- 11 • Viel Geduld

Eine Kooperation von:



Gefördert vom:





Kontakt und körperliche Nähe:

- Kinder lieben den körperlichen Kontakt zu vertrauten Personen - vor allem zu ihren Eltern und Geschwistern.
- Streicheleinheiten und Berührung beruhigen das Kind und stärken es.
- Berührung stärkt das Immunsystem und trägt zur Gesundheit der Kinder bei.

TIPP:

Singen Sie Lieder mit Berührungen mit Ihrem Kind, machen Sie Fingerspiele und verwöhnen Sie Ihr Kind mit Massagen.

Hier sehen Sie einen Reim für eine Streichelmassage im Gesicht:



Quelle: unbekannt



Anregende Entwicklungsumgebung:

- Kinder lernen durch Spielen.
- Kleine Kinder haben Freude am Spiel mit Alltagsgegenständen.
- Kinder lernen von anderen Kindern und spielen gerne gemeinsam. Freundschaften können entstehen. Sie erlernen dadurch soziale Fähigkeiten.

Zum Beispiel:

- Rücksicht auf andere Kinder zu nehmen,
 - Körpersprache zu verstehen,
 - Mimik zu deuten,
 - Konflikte auszutragen und
 - Gefühle zu zeigen.
- Kinder haben einen großen Bewegungsdrang. Dadurch sind sie ausgeglichener. Außerdem unterstützt Bewegung die körperliche und geistige Entwicklung positiv.



Bildquelle: Broschüre „Stark durch Bindung“, Bayrisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

TIPP:

Gehen Sie täglich eine Stunde mit ihren Kindern ins Freie.

Ein Spielplatz lädt zum Klettern, Schaukeln und Balancieren ein. Auf dem Sportplatz können Kinder rennen oder Ball spielen.



Zuwendung und Zwiegespräch:

- Kleinen Kindern tut die volle Zuwendung eines Erwachsenen sehr gut.
- Sprechen Sie mit Ihrem Kind und erklären Sie ihm die Welt.
- Zuwendung und Aufmerksamkeit stärken Ihr Kind im Umgang mit sich selbst und mit anderen Personen.



Bildquelle: Broschüre „Stark durch Bindung“, Bayrisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales

TIPP:

Planen Sie Zeiten mit ihren Kindern ein, in denen Sie ihnen Ihre volle Aufmerksamkeit schenken.

Verzichten Sie in dieser wertvollen Zeit auf die Nutzung von Smartphones und anderen elektrischen Medien.