



أبريل 2022

العلاقة القوية تنشئ أطفالاً أقوياء - الجزء الثاني

منذ ولادة الطفل، تربطه علاقة وثيقة وجيدة بوالديه والأشخاص الآخرين الموثوق بهم. فكلما شعر الطفل بأنه محبوب وأن تصرفاته مفهومة، كلما تمكن من النمو والتعلم وأن يصبح شخصاً مستقلاً بشكل أفضل.

ما يحتاجه الأطفال في سنواتهم الأولى:

- 1 • التواصل والتقارب الجسدي
- 2 • بيئة النمو المحفزة من حولهم
- 3 • الاهتمام والحوار
- 4 • الثقة في قدراتهم الخاصة
- 5 • الاعتراف بالتميز
- 6 • الأمان والثقة
- 7 • الترابطات الترابط الأمانة
- 8 • التوجيه
- 9 • التحفيز اللغوي
- 10 • الاستخدام الرشيد لوسائل الإعلام
- 11 • الكثير من الصبر



المصدر: www.pixabay.com

الثقة في قدراتهم الخاصة

- يتعين على الآباء إظهار حبهم غير المشروط لأطفالهم.
- عندما يتعلم الأطفال شيئاً جديداً، فإنهم يحتاجون إلى التشجيع من آبائهم خلال تعلمهم.
- يشعر الأطفال بالدعم عند مدحهم والاعتراف بشخصيتهم.
- يسمح ذلك لهم بتطوير مهاراتهم.
- من خلال الشعور بالنجاح، يشعر الأطفال بالتشجيع وبالثقة في أنفسهم لاتخاذ المزيد من الخطوات.
- وبمساعدة بسيطة من الآباء يُمكن للأطفال التغلب على الفشل بصورة أفضل.

← التجارب الذاتية لطفلك تمنحه الشجاعة والثقة بذاته. ويُمكن ذلك مفتاحاً رئيسياً للتعلم الناجح.



المصدر: www.pixabay.com

الاعتراف بالتميز

- كلُّ طفلٍ مختلف عن الآخر.
- حيث تختلف الحالات المزاجية.
- ولكل طفل طريقته الخاصة في التعلم والحركة والتعبير عن نفسه.
- ينمو كل طفل بوتيرته الخاصة وفي وقته الخاص.
- لا تقارن طفلك بالأطفال الآخرين.

← استمتع بما يستطيع طفلك القيام به بالفعل وامدحه عليه.



المصدر: www.pixabay.com

الأمان والثقة

- يحتاج الأطفال إلى شخص أمين وموثوق يمكنه اكتشاف احتياجاتهم ومساعدتهم.
- يرغب الأطفال الصغار في الشعور بالحماية.
- ويحتاج الأطفال الصغار إلى حب والديهم غير المشروط كي ينمو آمنين ومحبيين.
- يبني الآباء القاعدة الأمانة / الملاذ الآمن لأطفالهم:
 - يدعمون طفلهم في ميوله الاستكشافية.
 - ويرحبون بالطفل عندما يأتي إليهم.
 - ويعتنون بالطفل.
 - ويُساعدونه.
 - ويُؤاسونه ويُنظّمون مشاعره.

← يُمكن للطفل من خلال هذا الأمان الذي يشعر به أن يُشارك في مواقف جديدة ويتجرأ على اتخاذ خطوات جديدة.