April 2022

Starke Kinder durch Bindung - Teil 2

Ein Kind ist von Geburt an auf eine enge und gute Beziehung zu seinen Eltern und anderen vertrauten Menschen angewiesen. Je mehr es sich geliebt und verstanden fühlt, desto besser kann es sich entwickeln, lernen und selbstständig werden.

<u>Das brauchen Kinder in den ersten Lebensjahren:</u>

1. • Kontakt und körperliche Nähe
2. • Anregende Entwicklungsumgebung
3. • Zuwendung und Zwiegespräch
4. • Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten
5. • Anerkennung der Einzigartigkeit
6. • Geborgenheit und Verlässlichkeit
7. • Sichere Bindung
8. • Orientierung
9. • Sprachliche Anregung
10. • Sorgfältiger Umgang mit Medien
11. • Viel Geduld

Eine Kooperation von:

LANDKREIS REUTLINGEN

Frühe Bildung: Gleiche Chancen – Bundesprogramm Kita-Einstieg Brücken bauen in frühe Bildung

Bundesstiftung Frühe Hilfen

Gefördert vom:

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten

Quelle: www.pixabay.com

- Eltern müssen ihren Kindern ihre bedingungslose Liebe zeigen.
- Wenn Kinder etwas Neues lernen, brauchen sie dabei Ermutigung durch ihre Eltern.
- Durch Lob und Anerkennung ihrer
- Persönlichkeit werden Kinder gestärkt.
- Dadurch können sie neue Fähigkeiten entwickeln.
- Durch Erfolgserlebnisse werden Kinder ermutigt und trauen sich weitere Schritte zu.
- Durch kleine Hilfestellungen der Eltern können Misserfolge besser bewältigt werden.

→ Selbst gemachte Erfahrungen machen Ihrem Kind Mut und geben ihm Selbstvertrauen. Dies ist ein bedeutender Schlüssel für erfolgreiches Lernen.

Anerkennung der Einzigartigkeit

Quelle: www.pixabay.com

- Jedes Kind ist anders.
- Es gibt unterschiedliche Temperamente.
- Jedes Kind hat seine individuelle Art zu lernen, sich zu bewegen und sich auszudrücken.
- Jedes Kind entwickelt sich in seinem eigenen Tempo und zu seiner Zeit.
- Vergleichen Sie Ihr Kind nicht mit anderen Kindern.

→ Freuen Sie sich an dem, was Ihr Kind bereits kann und loben Sie es dafür.

Geborgenheit und Verlässlichkeit

Quelle: www.pixabay.com

- Kinder brauchen einen verlässlichen und vertrauten Menschen, der ihre Bedürfnisse sieht und für sie da ist.
- Kleine Kinder wollen beschützt werden.
- Kleine Kinder brauchen die bedingungslose Liebe ihrer Eltern, um sicher und geborgen aufwachsen zu können.
- Eltern bilden die sichere Basis / den sicheren Hafen für ihre Kinder:
    - Sie unterstützen ihr Kind in seinem Erkundungsdrang.
    - Sie heißen es willkommen, wenn es zu ihnen kommt.
    - Sie passen auf es auf.
    - Sie helfen ihm.
    - Sie trösten es und ordnen seine Gefühle.

→ Mit dieser Sicherheit kann das Kind sich auf neue Situationen einlassen und neue Schritte wagen.