

Informationen

Kursleitung:

Die Gruppe wird von 2 erfahrenen BeraterInnen (Mann und Frau) geleitet.

Das Gruppenangebot umfasst 6 Abende und wird in der Regel 1-2mal pro Jahr durchgeführt.

Die Termine bzw. die Information über den Beginn einer neuen Gruppe erfahren sie über das Sekretariat der Erziehungsberatungsstelle:

Tel.: 07121-947 90 60 oder

erziehungsberatung.reutlingen@kreis-reutlingen.de

Die Gesprächsabende verstehen sich als ein zusammenhängendes Gruppenangebot.

Das Angebot ist kostenfrei.

Anmeldung

Die Termine:

- 10.10.2019
 - 24.10.2019
 - 07.11.2019
 - 21.11.2019
 - 05. 12.2019
 - 16.01..2020
- jeweils von
20:00 - 22:00 Uhr

LANDKREIS
REUTLINGEN



Nähere Infos und Anmeldung:

Kreisjugendamt
Erziehungsberatungsstelle Reutlingen
Charlottenstr. 25
72764 Reutlingen

Tel: 07121-9479060

erziehungsberatung.reutlingen@kreis-reutlingen.de

LANDKREIS
REUTLINGEN



Wenn Eltern sich trennen...

**Abschied, Trauer, Umbruch,
Neuorientierung**



**Ein Gruppenangebot
für einzelne getrennt lebende
Väter und Mütter**

Wenn Eltern sich trennen...

Ein Gruppenangebot für Mütter und Väter

Eine Trennung/Scheidung ist für Eltern und für Kinder mit erheblichen Belastungen verbunden.

Das Auseinandergehen von Familien erfordert die Bewältigung vieler kleiner und größerer Krisen. Für Kinder ist die Trennung eine einschneidende Erfahrung, sie wird oft als Verlust erlebt und erschüttert das Vertrauen in soziale Beziehungen.

Durch die veränderte Lebenssituation, verschiedene Wohnorte und die ins Stocken geratenen gemeinsamen Gespräche ist immer auch die Beziehung zu den Kindern nachhaltig betroffen.

Eltern gehen als Paar auseinander und bleiben dennoch über die Elternschaft verbunden. Hier liegt vor allem nach einer konflikthafter Trennung die größte Herausforderung, dass für die Kinder der Wechsel zwischen den Welten gut gelingt.

Wenn Eltern sich trennen...

Ein Gruppenangebot für Mütter und Väter

Inhaltliche Themen für die zusammenhängenden 6 Abende sind:

Neben dem Kennenlernen und dem Austausch der persönlichen Trennungsgeschichte bietet die Gruppe einen geschützten Rahmen, sich mit folgenden Themen zu beschäftigen:

- Wie kann ich als Mutter bzw. als Vater meine Elternverantwortung weiterhin gut ausüben?
- Wie erleben meine Kinder die Trennung und wie kann ich sie gut durch diesen Prozess begleiten?
- Wie lassen sich möglicherweise Konflikte mit dem anderen Elternteil besser bewältigen?
- Was verändert sich für mich durch die neue Lebenssituation?
Was trägt mich? Was ist mir wichtig?
- Wie kann ich neue Perspektiven für die Zukunft gewinnen?

Wenn Eltern sich trennen...

Ein Gruppenangebot für Mütter und Väter

Zwei Familien - zwei Welten?



