

# Kapitel 1

## Telefonnummern für den Notfall



Die Telefonnummern gelten in ganz Deutschland

### **Polizei Notruf 110**

- ist für Notfälle, die nichts mit Medizin zu tun haben
- sowie bei Straftaten
- und bei schweren Verkehrsunfällen

### **Feuerwehr und Rettungsdienst 112**

- ist für schwere Unfälle
- bei Herzschmerzen (Infarkt) und Kollaps
- Luftnot
- Bewusstlosigkeit
- Lähmungen
- Schlaganfall
- Vergiftungen und Verbrennungen
- akute Schmerzen



### **alle Arzt-Notdienste 116 117**

Bereitschaftsdienst der Ärzte am Wochenende

- wenn Sie einen Arzt am Wochenende suchen



## Telefon-seelsorge

**0800 1 1101 11**

**0800 1 11 01 22**

Bei Problemen und Krisen

Zum Beispiel:

- Streit mit dem Partner oder der Partnerin
- Mobbing in der Schule
- Mobbing in der Arbeit
- Arbeitsplatz verloren
- verschiedene Suchtprobleme  
zum Beispiel mit Alkohol oder Drogen
- Krankheit
- Einsamkeit
- Lebenskrisen



## Telefon für Schwangere in Not **0800 40 40 020** anonym und sicher

- Beratung ohne den Namen zu nennen
- vertrauliche Geburt  
wenn das Kind von einer Frau geboren wird und  
die Frau ihren Namen nicht sagen will



## Telefon für Kinder und Jugendliche **0800 1 11 03 33**

- wenn Kinder und Jugendliche Probleme haben
- bei Sorgen durch das Internet
- bei sexuellem Missbrauch
- und bei verschiedenen anderen Sorgen



## **Behördennotruf 115**

bei allen möglichen  
Fragen zu verschiedenen Ämtern

## **Elterntelefon 0800 1 11 05 50**

- bei Fragen zur Erziehung
- oder bei Problemen bei der Erziehung
- bei Sorgen durch das Internet
- bei Misshandlung der Kinder sexueller Art
- bei allen verschiedenen Problemen,  
die Eltern mit ihren Kindern haben



## **Gewalt gegen Frauen 0800 116 016**

- Hilfetelefon für Frauen,  
die häusliche Gewalt erleben
- Unterstützung für Frauen in Not



## **Giftnotruf 0761 192 40**

Für Kinder oder Erwachsener,  
wenn sie etwas Giftiges  
gegessen oder getrunken haben.



## Wer hat diesen Text gemacht?

Die Fachstelle Frühe Hilfen  
hat diesen Text geschrieben.

LANDKREIS  
REUTLINGEN



Die Geschäftsstelle Inklusionskonferenz  
hat den Text in Leichte Sprache übersetzt.



Inklusionskonferenz  
Landkreis Reutlingen

Der Text wurde geprüft von  
Peter Sinn und Kollegen.

Die Bilder sind von:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung  
Bremen e.V.

Illustrator: Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2015



Stand: Oktober 2018