

Kapitel 5

Angebote nur für allein-erziehende Eltern

Es gibt verschiedene Informationen für allein-erziehende Eltern

Kinder leben manchmal
mit nur einem Eltern-teil zusammen.

Das Kind lebt bei der Mutter.
Die Mutter ist dann allein-erziehend.

Das Kind lebt beim Vater.
Der Vater ist dann allein-erziehend.



Taschenbuch für allein-erziehende Eltern

In einem ausführlichen Taschenbuch mit dem Titel „Alleinerziehend – Tipps und Informationen“ gibt es Informationen zu allen Lebensbereichen, die allein-erziehende Eltern betreffen.



Eine kurze Fassung vom Taschenbuch gibt es auch in anderen Sprachen.

Das Taschenbuch kann hier kostenlos bestellt werden:

Bundesverband alleinerziehender Mütter und Väter
Geschäftsstelle
Hasenheide 70
10967 Berlin

Oder über das Telefon
030 – 69 59 78 6

Oder über Fax
030 – 69 59 78 77

Oder über eine Email an
kontakt@vamv.de

Mehr Informationen zum Bundesverband gibt es unter diesem Link
www.vamv.de

Das Taschenbuch gibt es auch auf der Internetseite vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/service/publikationen/alleinerziehend---tipps-und-informationen/73560>

Wechselmodell – Ist das was für uns?



In jeder getrennten Familie
gibt es andere Absprachen.
Viele nehmen das Wechselmodell.
Dabei ist das Kind
gleich viel Zeit bei beiden Eltern·teilen.

Das Buch möchte Eltern unterstützen,
damit sie herausfinden können,
ob das Wechselmodell
für ihre Familie passt.

In dem Buch gibt es
Berichte über Kommunikation zwischen den Eltern,
Berichte darüber,
was das Kind braucht
und was die Eltern brauchen.
Oder Berichte zu Fragen zum Unterhalt.



Das Buch gibt es unter diesem Link zum Herunterladen
[https://www.vamv.de/publikationen/publikationen-
detail/article/wechselmodell-ist-das-was-fuer-uns/](https://www.vamv.de/publikationen/publikationen-detail/article/wechselmodell-ist-das-was-fuer-uns/)

Dort steht auch eine Adresse,
wo das Buch bestellt werden kann.

18 Jahre – Jetzt geht´s los. Informationen für Alleinerziehende und ihre volljährigen Kinder

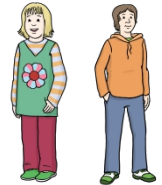


Endlich 18 Jahre alt!

Mit 18 Jahren darf das Kind selber entscheiden.

Das bedeutet aber auch,
selbst verantwortlich zu sein.

Das Buch erklärt die wichtigsten Veränderungen,
zum 18. Geburtstag
welche auf die allein-erziehenden Eltern-teile
und die Kinder zukommen.



In dem Buch geht es um Themen
wie Unterhalt,
Berufs-ausbildungs-beihilfe,
Kindergeld während der Ausbildung
und während dem Studium,
Kosten von einem eigenen Haushalt.

Das Heft gibt es unter dem Link zum Herunterladen

<https://www.vamv.de/publikationen/publikationen-detail/article/18-jahre-jetzt-gehts-los>

Dort steht auch eine Adresse,
wo das Heft bestellt werden kann.

Besuchs-programm „Mein Papa kommt“

Manchmal wohnen die Elternteile
in verschiedenen Städten.

Mit dem Besuchs-programm „Mein Papa kommt“
soll der Kontakt zu beiden Eltern-teilen
unterstützt werden.

Das Besuchs-programm gilt für ganz Deutschland.

Besuche beim eigenen Kind
sollen möglich sein.

Dazu bietet das Besuchs-programm
kostenlose Zimmer bei Gastfamilien an.
Und ein Treffpunkt mit dem Kind,
wo kein Geld ausgegeben werden muss,
bietet das Besuchs-programm auch.

Zum Beispiel im Kindergarten oder im Familienzentrum.

Dazu gibt es Beratungs-angebote,
für den Vater.

Wie er den Kontakt mit dem Kind
auch über eine große Entfernungen halten kann.

Das Besuchs-programm
wird durch Spenden finanziert.

Der Mitgliedsbeitrag für Mütter und Väter
kostet 12 Euro im Monat.

Zusammen 144 Euro im Jahr.

Ist Geld für den Mitgliedsbeitrag nicht da,
gibt **Flechtwerk** sogenannte Sozialplätze.

Dazu muss ein Antrag gestellt werden.



Interessierte Eltern können sich unter diesem Link
zu einem kostenlosen und unverbindlichen
Info-telefonat anmelden:

www.mein-papa-kommt.de

Sie können auch einen Brief schreiben an
c/o Impact Hub Munich
Gotzingerstr. 8
81371 München

Oder eine Email schreiben an
info@mein-papa-kommt.de

Oder anrufen unter der Telefonnummer
089 – 92 92 83 96



Persönliche und telefonische Beratung

Im Kapitel 7 „Beratung in Lebensfragen“
gibt es Adressen
von Beratungsstellen im Landkreis Reutlingen.

Sie können dort auch Fragen stellen,
die das Leben alleine mit Kind betreffen.

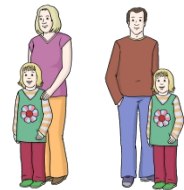
Wenn Sie als Allein-erziehende
Fragen zur Entwicklung und Erziehung des Kindes haben
dann wenden Sie sich
an eine der 3 Erziehungsberatungsstellen im Landkreis.

Verband allein-erziehender Mütter und Väter e.V. (VAMV)

Der Verband ist ein
Verein für Mütter und Väter
die sich trennen wollen.
Für allein-erziehende Eltern und
getrennt lebende Eltern-teile.



Der Verein informiert und berät allein-erziehende Eltern.
Und getrennt lebende Eltern.
Und geschiedene Eltern.



Der Verein berät und begleitet ,
bei Streit-situationen,
die während der Trennung oder Scheidung vorkommen.

Der Verein bietet
eine kostenlose Rechtsberatung
für die Vereinsmitglieder an.

Die Adresse ist:
Marktgasse 14
72070 Tübingen

Sie können auch unter dieser Telefonnummer anrufen:
07071 – 23 51 7

Oder eine Email schreiben an:
vamv-tuebingen@web.de

Mehr Informationen bekommen Sie hier unter diesem Link:
www.vamv.de

Allein-erziehende Eltern treffen sich

Im Landkreis Reutlingen gibt es
Treffpunkte für allein-erziehende Eltern.

Das Angebot gilt für alle allein-erziehende Eltern.

Die Organisatorinnen haben Fachwissen
zur Situation von Allein-erziehenden Eltern und
beraten bei Bedarf.

Allein-erziehende Eltern können dort ihre Fragen stellen.
Dort treffen sie andere allein-erziehende Eltern,
denen es so ähnlich geht.
Sie finden Gesprächspartner.



Sie können einfach vorbei kommen.
Die Kinder werden in der Zeit betreut.
Das Angebot kostet kein Geld.

Themen wie zum Beispiel

- das Leben als allein-erziehende Eltern
- Fragen zur Erziehung
- Familie und Beruf miteinander vereinbaren
- Beratung, wie der Alltag bewältigt werden kann
- Eigene Stärken finden
- und Kraft tanken

werden dort besprochen.

Treffs im Landkreis Reutlingen

Alleinerziehendentreff im Wiesprojekt

Samstag nachmittag

14.30 bis 16.30 Uhr

mit Kinderbetreuung

Wiesstr. 7

72760 Reutlingen

Kontakt und Informationen gibt es über

Iris Alberth

Telefonnummer: 07071 – 36 94 07

Alleinerziehendentreff im Gemeindezentrum der Hohbuchgemeinde

Montag vormittag

9.00 bis 11.00 Uhr

mit Frühstück.

Pestalozzistr. 50

72762 Reutlingen

Kontakt und Informationen gibt es über

Iris Alberth

Telefonnummer: 07071 – 36 94 07

Alleinerziehendentreff im Metzinger Familienzentrum

Samstag nachmittag

15.00 bis 17.00 Uhr

mit Kinderbetreuung

Pflegghofstr. 41

72555 Metzingen

Kontakt und Informationen gibt es über

Diana Bernardi

Telefonnummer: 07071 – 54 96 57 8

Veranstalter der offenen Allein·erziehenden·treffs

ist das

Landratsamt Reutlingen

Fachbereich Alleinerziehende

Kaiserpassage 11

72764 Reutlingen

Telefonnummer: 07121 – 90 71 98 6

Sie können auch eine Email schreiben an

p.rapp@kreis-reutlingen.de

Die Allein·erziehenden·treffs finden alle 14 Tage statt.

Die genauen Termine finden Sie hier:

www.fruehehilfen-reutlingen.de/alleinerziehend



Mütter- und Nachbarschaftszentrum Reutlingen e.V.

Offener Allein-erziehenden-treff mit Kaffee,
Kuchen und Gesprächen.

Jeden 4. Donnerstag im Monat
14.00 bis 17.00 Uhr

Metzgerstr. 15
72764 Reutlingen

Telefonnummer: 07121 – 33 05 88

Emailadresse

info@muetterzentrum-reutlingen.de



TAFF – der Treff aller Familienformen

Offener Treff für Allein-erziehende,
klassische Familien, Patch-work-familien

1 bis 2mal im Monat
Samstag oder Sonntag vormittag

Mit Kinderbetreuung.

Jedes Treffen hat ein bestimmtes Thema

KEB Bildungswerk Reutlingen
Schulstr. 28
72764 Reutlingen

Telefonnummer: 07121 – 14 48 42 0

Emailadresse

kontakt@keb-rt.de

Mehr Informationen gibt es hier unter diesem Link:

www.keb-rt.de



Bildungsangebote und Erholungsangebote für allein-erziehende Eltern

Landes-programm STÄRKE



Über das Landes-programm STÄRKE können alle allein-erziehende Eltern kostenlos an Familien-bildungskursen oder Familien-bildungsfreizeiten teilnehmen.

Der Anbieter muss eine Zulassung zum STÄRKE-Programm haben.

Mehr Informationen zum Landesprogramm STÄRKE finden Sie in Kapitel 4.

Oder hier unter diesem Link:

www.fruehehilfen-reutlingen.de/staerke

**Bildungs- und Begegnungstage der KEB –
Katholische Erwachsenenbildung/
Bildungswerk Reutlingen Kreis Reutlingen e.V.**

1 mal oder 2mal im Jahr
gibt es Bildungs- und Begegnungstage
für allein-erziehende Eltern mit ihren Kindern.
Die Bildungs- und Begegnungstage sind
mit Übernachtung
und mit Kinderbetreuung.



Wo und wann
diese Bildungs- und Begegnungstage stattfinden,
erfahren Sie beim Anbieter.

KEB Bildungswerk Reutlingen
Schulstr. 28
72764 Reutlingen

Telefonnummer: 07121 – 14 48 42 0

Emailadresse
kontakt@keb-rt.de

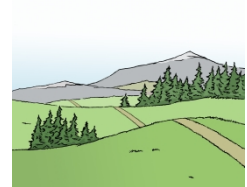
Mehr Informationen gibt es hier unter diesem Link:
www.keb-rt.de

Urlaub für allein-erziehende Eltern

Der Verein Alleinerziehender Mütter und Väter aus München hat ein Heft mit vielen Urlaubsangeboten extra für allein-erziehende Eltern gemacht.

Darin sind Urlaubsangebote aus München und Umgebung.

Aus ganz Deutschland und auf der ganzen Welt.



Das Heft gibt es jedes Jahr neu und kostet 2,50 Euro.

Das Heft können Sie bestellen unter:

Verband Alleinerziehender Mütter und Väter e.V./

Ortsverband München

Silberhornstr. 6

81539 München

Telefonnummer: 089 – 69 27 06 0

FAX: 089 – 69 37 29 26

Oder eine Email schreiben an:

info@vamv-muenchen.de

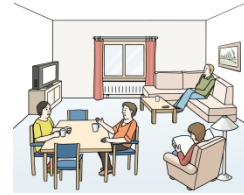
Mehr Informationen finden Sie hier unter diesen Links:

www.vamv-muenchen.de und

www.facebook.com/VAMV.Muenchen

Offene Kinderbetreuung

Pro angefangene Stunde
kostet die offene Kinderbetreuung 1,50 Euro.



Ihr Kind kann in dieser Zeit
mit anderen Kindern spielen lernen.

Die Betreuung
außerhalb der Familie
kann ausprobiert werden.

Sie können Ihr Kind dort alleine lassen,
um eigene Termine ohne Kind wahrzunehmen.
Beim ersten Mal müssen Sie dabei bleiben.

Jeden Dienstag und Donnerstag von
14.30 bis 17.30 Uhr.

Mütter- und Nachbarschaftszentrum Reutlingen e.V.
Metzgerstr. 15
72764 Reutlingen

Telefonnummer: 07121 – 33 05 88

Emailadresse

info@muetterzentrum-reutlingen.de

Unterstützung von allein-erziehenden Eltern im Beruf

DUETT – Teilzeit-ausbildung für Alleinerziehende

Seit 2005 kann jede Ausbildung
auch in Teilzeit gemacht werden.

Das steht so im Berufs-bildungs-gesetz Paragraf 8.

Die Teilzeit-ausbildung
ist für junge Mütter
und junge Väter
und für Personen,
die Angehörige pflegen.



Die Ausbildungszeit sind
25 oder 30 Stunden in der Woche.

Auszubildende und der Betrieb sprechen ab,
wann diese Stunden gearbeitet werden können.
Zum Beispiel vormittags.



Der Unterricht an der Berufsschule
findet wie für alle Schüler statt.
Es gibt keine Ausnahmen.

Teilzeit-ausbildung kommt in Frage für:

- allein-erziehende Eltern
- die eine Ausbildung machen wollen
- und noch keinen Berufsabschluss haben
- und einen Schulabschluss haben

Die Teilzeit-ausbildung bietet:

- Beratung und Unterstützung
- Hilfe bei der Organisation der Kinderbetreuung
- Umfassendes Bewerber-training
- Hilfe bei der Suche nach einer passenden Ausbildungsstelle
- Unterstützung beim Kontakt mit Behörden und Kammern
- Begleitung am Anfang der Ausbildung

ttg team training GmbH

Wörthstr. 55

72764 Reutlingen



Telefonnummer: 07121 – 28 46 50

Emailadresse:

Reutlingen@team-training.de

Mehr Informationen finden Sie hier unter diesen Links

www.team-training.de

www.duett-teilzeitausbildung.de/index.html

Beratungcenter für (Allein-)Erziehende Eltern, die in Reutlingen auf Arbeitssuche sind

Das Beratungcenter arbeitet für alleinerziehende Eltern,
die bei Jobcenter arbeitssuchend gemeldet sind.

Gemeinsam mit Ihnen und den Ansprechpersonen im Jobcenter
arbeitet das Beratungcenter an einem Plan
für den beruflichen Wiedereinstieg.

Dort wird gemeinsam der Starttermin festgelegt.
Das Training dauert 6 Monate.

Wenn Sie einen Aktivierungs- oder Vermittlungsgutschein
vom Jobcenter oder der Arbeitsagentur haben,
werden die Kosten für die Teilnahmegebühr von dort bezahlt.

ttg team training GmbH
Wörthstr. 55
72764 Reutlingen



Telefonnummer: 07121 – 28 46 50

FAX: 07121- 28 46 51 8

Emailadresse:

Reutlingen@team-training.de

Kontaktstelle Frau und Beruf Neckar-Alb

Die Kontaktstelle überstutzt Frauen um ihre beruflichen Pläne umzusetzen. Sie hilft bei Fragen und Problemen, die mit dem Beruf zu tun haben.



Die Kontaktstelle bietet Beratung zu diesem Thema an:

- zum alten Arbeitgeber zurück·kehren
- nach einer neuen Arbeitsstelle suchen
- nach einem neuen Beruf suchen
- neue Ausbildung suchen
- Fortbildungen
- Informationen, wer diese Kurse bezahlen kann
- Bewerbungen
- die eigene Karriere planen

Die Kontaktstelle bietet Schulungen und Seminare für Existenz·gründerinnen, Selbständige, Wiedereinsteigerinnen, Netzwerke und Führungskräfte an.

Volkshochschule Reutlingen GmbH
Kontaktstelle Frau und Beruf Neckar-Alb
Spendhausstr. 6
72764 Reutlingen

Telefonnummer: 07121- 33 61 65

Emailadresse:

frauundberuf@vhsrt.de

Mehr Informationen finden Sie hier unter diesem Link:

www.frauundberuf-rt.de

Wer hat diesen Text gemacht?

Die Fachstelle Frühe Hilfen
hat diesen Text geschrieben.



Die Geschäftsstelle Inklusionskonferenz
hat den Text in Leichte Sprache übersetzt.



Der Text wurde geprüft von
Peter Sinn und Kollegen.

Die Bilder sind von:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung
Bremen e.V.

Illustrator: Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2015



Stand: März 2019