Informationen

Dieses Gruppenangebot richtet sich an einzelne Mütter und Väter und nicht an getrennt lebende Elternpaare.

Die Gruppe wird von 2 erfahrenen BeraterInnen (Mann und Frau) geleitet.

Die Termine:

- Donnerstag, 12.03.2020
- Donnerstag, 26.03.2020
- Mittwoch, 22.04.2020
- Donnerstag, 07.05.2020
- Mittwoch, 20.05.2020

jeweils von 19:30-21:30 Uhr

Die Gesprächsabende verstehen sich als ein zusammenhängendes Gruppenangebot und finden in der

Erziehungsberatungsstelle Reutlingen in der Charlottenstr. 25, statt.

Das Angebot ist kostenfrei.

Anmeldung

Weitere Infos und Anmeldung:

Erziehungsberatungsstelle Reutlingen
Charlottenstr. 25
72764 Reutlingen

Tel.: 07121-9479060

erziehungsberatung.reutlingen@kreis-reutlingen.de

LANDKREIS REUTLINGEN

Wenn Eltern sich trennen...

Abschied, Trauer, Umbruch, Neuorientierung

**Ein Gruppenangebot
für einzelne getrennt lebende
Väter und Mütter**

Eine Trennung/Scheidung ist für Eltern und für Kinder mit erheblichen Belastungen verbunden.

Das Auseinandergehen von Familien erfordert die Bewältigung vieler kleiner und größerer Krisen. Für Kinder ist die Trennung eine einschneidende Erfahrung, sie wird oft als Verlust erlebt und erschüttert das Vertrauen in soziale Beziehungen.

Durch die veränderte Lebenssituation, verschiedene Wohnorte und die ins Stocken geratenen gemeinsamen Gespräche ist immer auch die Beziehung zu den Kindern nachhaltig betroffen.

Eltern gehen als Paar auseinander und bleiben dennoch über die Elternschaft verbunden. Hier liegt vor allem nach einer konflikthaften Trennung die größte Herausforderung, dass für die Kinder der Wechsel zwischen den Welten gut gelingt.

Wenn Eltern sich trennen...
Ein Gruppenangebot für Mütter und Väter

Inhaltliche Themen für die zusammenhängenden 5 Abende sind:

Neben dem Kennenlernen und dem Austausch der persönlichen Trennungsgeschichte bietet die Gruppe einen geschützten Rahmen, sich mit folgenden Themen zu beschäftigen:

- Wie kann ich als Mutter bzw. als Vater meine Elternverantwortung weiterhin gut ausüben?
- Wie erleben meine Kinder die Trennung und wie kann ich sie gut durch diesen Prozess begleiten?
- Wie lassen sich möglicherweise Konflikte mit dem anderen Elternteil besser bewältigen?
- Was verändert sich für mich durch die neue Lebenssituation?
  Was trägt mich? Was ist mir wichtig?
- Wie kann ich neue Perspektiven für die Zukunft gewinnen?

Erziehungsberatungsstelle Reutlingen

Wenn Eltern sich trennen...
Ein Gruppenangebot für Mütter und Väter

Zwei Familien - zwei Welten?

Erziehungsberatungsstelle Reutlingen