



Untere Aufnahmenbehörde

Aktenzeichen: VerhaltenCOVID

Datum: 15.10.2020

Verhalten im Corona-Verdachtsfall

- Wenn Sie **Erkältungssymptome** (Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, Gliederschmerzen, Müdigkeit, Kopfschmerzen, Schüttelfrost, Kurzatmigkeit) und Fieber (Körpertemperatur über 38°C) entwickeln, **bleiben Sie zu Hause. Rufen Sie bitte in dem Fall Ihren Sozialarbeiter oder Integrationsmanager an.** Wir sorgen dafür, dass Sie auf Covid-19 getestet werden.

Sozialarbeiter - Name:



Ihr Sozialarbeiter hat Signal, ein Instant Messenger. Sie können dort schreiben, kostenlos anrufen und Bilder schicken. Download „Signal Messenger“ im AppStore oder im PlayStore.

- Sollten Sie den Sozialarbeiter oder Integrationsmanager nicht erreichen, rufen Sie bitte Ihren Arzt an. Gehen Sie NICHT einfach zum Arzt oder in das Krankenhaus! Wenn Sie Ihren Arzt nicht erreichen, rufen Sie bitte folgende Telefonnummern an: ☎ 116 117 oder ☎ 112. Bei akuter Atemnot rufen Sie den Notarzt an: ☎ 112.
- Bitte beachten Sie die folgenden 5 Punkte immer:

1



Immer Abstand halten zu anderen Menschen (1,5 - 2 Meter) und zu Hause oder im Zimmer bleiben.

2



Oft mit Seife Hände waschen
Kein Händeschütteln.
Keine Umarmungen.
Keine Küsschen zur Begrüßung.
Nicht ins Gesicht fassen.
Taschentücher wegwerfen nach dem Benutzen.

3



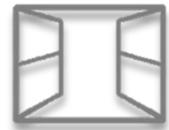
Mund-Nasen-Bedeckung tragen, wenn der Abstand zu anderen Menschen nicht eingehalten werden kann.
Bitte tragen Sie auch auf den Fluren in Ihrer Unterkunft eine Mund-Nasen-Bedeckung.

4



Niesen und Husten Sie in die Armbeuge.

5



Lüften Sie jede Stunde für 5-10 Minuten Ihr Zimmer oder Ihre Wohnung. Öffnen Sie die Fenster ganz.

Die Corona-Pandemie ist noch nicht vorbei.

Diese Verhaltensregeln sind zu befolgen, denn es geht um Ihre Gesundheit.