LANDKREIS
REUTLINGEN

AMT FÜR MIGRATION UND INTEGRATION

Untere Aufnahmenbehörde

Aktenzeichen: VerhaltenCOVID
Datum: 15.10.2020

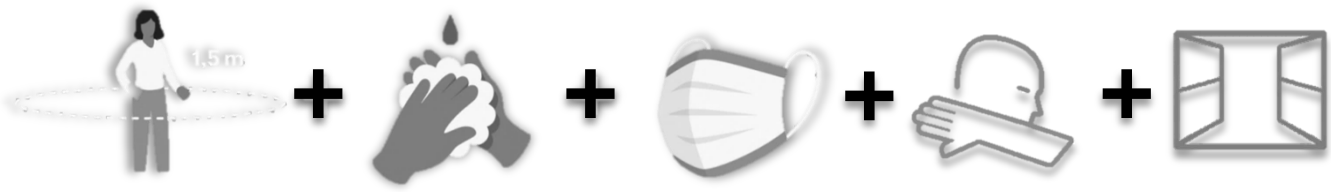
Que faire si vous soupçonnez une maladie corona

- Si vous développez des symptômes de rhume (toux, nez qui coule, maux de gorge, courbatures, fatigue, maux de tête, frissons, essoufflements) et de la fièvre (température corporelle supérieure à 38°), veuillez **rester à la maison. Appelez dans ce cas votre Sozialarbeiter** ou **Integrationsmanager**. Nous nous assurerons que vous soyez testé au Covid-19.

Sozialarbeiter - Nom: ☏: ✉: : Votre Sozialarbeiter utilise **Signal**, un messager instantané. Vous pouvez l´appeler, lui écrire ou lui envoyer des photos gratuitement. Téléchargez „Signal Messenger“ à partir du AppStore ou de PlayStore.

- Si le Sozialarbeiter ou l´Integrationsmanager est injoignable, veuillez appeler votre médecin. N´allez pas sans appeler chez le médecin ou à l´hôpital! Si vous ne joignez pas votre médecin, veuillez appeler le numéro de téléphone suivant: : ☏ 116 117 ou ☏ 112. En cas d´essoufflement aigu, appelez le médecin urgentiste (Notarzt) au numéro: ☏ 112.
- Veuillez toujours respecter les 5 points suivants:

1 + **2** + **3** + **4** + **5**



1 Gardez toujours vos distances avec les autres (1,5 - 2 mètres) et rester à la maison ou dans la chambre.

2 Se laver les mains souvent avec du savon
Pas de poignée de main.
Pas de câlins.
Pas de bisous pour vous saluer.
Ne touchez pas votre visage.
Jetez les mouchoirs après utilisation.

3 Portez un couvre-bouche et un nez lorsque vous ne pouvez pas garder vos distances avec les autres.
Veuillez porter un couvre-nez et bouche dans les couloirs de votre logement.

4 Éternuez et toussez dans le creux de votre bras.

5 Aérez votre chambre ou votre appartement pendant 5 à 10 minutes toutes les heures.
Ouvrez complètement les fenêtres.

La pandémie de Corona n´est pas encore terminée.
Ces règles de conduite doivent être respectées car il s´agit de votre santé!

Landratsamt Reutlingen ◆ Bismarckstr. 47 ◆ 72764 Reutlingen **kreis-reutlingen.de**