

Stand: März 2024 (Alle Angaben ohne Gewähr)

### **Informationsblatt 4: Mahlzeitenservice und offener Mittagstisch im Landkreis Reutlingen**

Wem es schwerfällt, täglich eine warme Mahlzeit zuzubereiten, kann sich das Mittagessen nach Hause bestellen. Derartige **Mahlzeiten- oder Menüservices** sind auch unter dem Namen „**Essen auf Rädern**“ bekannt. In der Regel besteht die Wahl zwischen verschiedenen Essen sowie zwischen Vollkost, vegetarischen Menüs und Diätformen. Von einigen Mahlzeitendiensten wird das Essen frisch gekocht und mindestens an Werktagen warm angeliefert; andere Dienste bringen Tiefkühlkost nach Hause. **Die Mahlzeiten können nach Bedarf bestellt werden**, nur an z.B. 3 Tagen in der Woche oder auch für alle 7 Wochentage. Auch wenn nur überbrückend „Essen auf Rädern“ erforderlich ist, z.B. weil der pflegende Angehörige in Urlaub ist, kann dieses Angebot genutzt werden.

**Anbieter eines Mahlzeitenservice im Landkreis Reutlingen sind:**

**Sollten Sie bereits einen ambulanten Pflegedienst nutzen, können Sie auch bei diesem nachfragen. Die meisten ambulanten Pflegedienste bieten in ihrem jeweiligen Versorgungsbereich entweder selbst einen Menüservice an oder sind bei der Vermittlung behilflich.**

<b>Versorgungsbereiche</b>	<b>Menü-/Mahlzeiten-Service</b>
<b>Bad Urach, Dettingen Hülben, Römerstein, St. Johann</b> jeweils mit Teilorten	<b>Diakonienmenü</b> <b>Diakoniestation Oberes Ermstal-Alb gGmbH</b> Mühlstr. 6, 72574 Bad Urach <b>Telefon:</b> 07125 9487-20 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:sweiblen-lang@diakonie-ermstal-alb.de">sweiblen-lang@diakonie-ermstal-alb.de</a>
<b>Eningen, Pfullingen, Reutlingen ...</b> – Altenburg, – Betzingen, – Degerschlacht, – Oferdingen – Ohmenhausen, – Rommelsbach, – Sickenhausen, – Sondelfingen, <b>Wannweil</b>	<b>Mobiler Essensdienst Ulbig</b> Werastr. 59, 72764 Reutlingen <b>Telefon:</b> 07121 68900 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:info@essensdienst.de">info@essensdienst.de</a>
<b>Eningen, Pfullingen, Reutlingen, Wannweil</b>	<b>Essen auf Rädern der KBF – Neckar Alb</b> Erwin-Seiz-Str.11, 72764 Reutlingen <b>Telefon:</b> 07121 481627 <b>E-Mail:</b> ear-rt@kbf.de

Versorgungsbereiche	Menü-/Mahlzeiten – Service
<b>Engstingen, Hayingen, Hohenstein, Pfronstetten Sonnenbühl, Trochtelfingen</b> jeweils mit Teilorten	<b>Mobiler Menüdienst Heinzelmann</b> Im Schloß 1, 72818 Trochtelfingen <b>Telefon:</b> 07124 932380 <b>E-Mail:</b> info@partyservice-heinzelmann.de
<b>Engstingen, Hayingen, Hohenstein, Pfronstetten Sonnenbühl, Trochtelfingen</b> jeweils mit Teilorten	<b>Sozialstation St. Martin, Essen auf Rädern</b> Grieserstr. 20/1 72829 Engstingen <b>Telefon:</b> 01525 9243535 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:EAR@sozialstation-engstingen.de">EAR@sozialstation-engstingen.de</a>
<b>Metzingen, Pliezhausen, Riederich</b> jeweils mit Teilorten	<b>Menü-Service Michaela Kümmerle</b> Donaustr. 34, 72768 Reutlingen-Altenburg <b>Telefon:</b> 07121 3725692 <b>E-Mail:</b> menue-service-kuemmerle@gmx.de
<b>Hülben</b>	<b>Menüservice des Vereins für Krankenpflege und Diakonie</b> <b>Kontakt:</b> Evangelisches Pfarramt <b>Telefon:</b> 07125 5159 <b>Mobil:</b> 0151 53505499
<b>Metzingen mit Stadtteilen, Riederich</b>	<b>Hauspflege und Nachbarschaftshilfe e.V.</b> Buchstr. 4, 72555 Metzingen zwischen 9:00 und 10:30 Uhr <b>Telefon:</b> 07123 15833 <b>oder Mobil:</b> 0174 5371617 <b>Ansprechpartnerin:</b> Frau Lüdeke
<b>Münsingen mit Stadtteilen, Mehrstetten, Gomadingen</b>	<b>Diakoniegesellschaft Münsinger Alb</b> Bismarckstr. 7, 72525 Münsingen <b>Telefon:</b> 07381 93293-330 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:kalbitzer-doelling@diakoniegesellschaft-muensingen.de">kalbitzer-doelling@diakoniegesellschaft-muensingen.de</a>
<b>Pliezhausen, Rübgarten, Gniebel, Dörnach, Walddorf, Riederich, Reicheneck</b>	<b>Mobiles Essen Ursula Hänsel</b> Lodenbergstr. 33, 72766 Reutlingen <b>Telefon:</b> 07127 9727234 <b>E-Mail:</b> mobiles-essen@outlook.de
<b>Eningen, Metzingen, Pfullingen, Reutlingen, Riederich, Wannweil</b> mit Stadtteilen	<b>Die Johanniter – Dienststelle Tübingen</b> Schweickhardtstr.3, 72072 Tübingen <b>Telefon:</b> 07071 989855-30 oder -0 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:menueservice.tuebingen@johanniter.de">menueservice.tuebingen@johanniter.de</a>
<b>Landkreisweit</b>	<b>Deutsches Rotes Kreuz – Kreisverband Reutlingen</b> Obere Wässere 1, 72764 Reutlingen <b>Telefon:</b> 07121 928729 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:mayer@drk-kv-rt.de">mayer@drk-kv-rt.de</a>
<p>Auch <b>einige Altenpflegeheime</b> bieten einen Menüservice und damit die Anlieferung der Mahlzeit nach Hause. Fragen Sie bei den Altenpflegeheimen in Ihrer Nähe nach – <b>Kontaktdaten</b> siehe <b>Informationsblatt 9. „Altenpflegeheime“</b></p>	

**Wenn der ältere Mensch die Wohnung noch selbstständig verlassen kann**, ist ein **offener Mittagstisch** in der Nähe eine gute Alternative zum Selberkochen, die Arbeitserleichterung bietet und eine Mahlzeit in Gemeinschaft ermöglicht. Ein offener Mittagstisch wird von einigen Pflegeheimen und z.B. auch von Kirchengemeinden, mindestens an bestimmten Wochentagen, angeboten. **Erkundigen Sie sich ...**

... bei einem Pflegeheim in Ihrer Nähe – siehe Informationsblatt 9 „Altenpflegeheime“
---

... in den Pfarrbüros der Kirchengemeinden in Ihrer Wohnumgebung
--

... im Rathaus Ihrer Gemeinde/Stadt
-------------------------------------