

Stand: Oktober 2022 (Alle Angaben ohne Gewähr)

### **Informationsblatt 5: Besuchsdienste und Treffpunkte/Altenkreise für Senioren/-innen im Landkreis Reutlingen**

Auch im Alter sind soziale Kontakte wichtig für Wohlergehen und Lebensqualität. Gerade für Menschen, die nur noch wenig mobil sind und nicht mehr oder lediglich in Begleitung das Haus verlassen können oder die alleine leben, stellen **Besuchsdienste** eine gute Abwechslung und Unterstützung dar. Diese werden zumeist von Ehrenamtlichen/ bürgerschaftlich Engagierten durchgeführt. Im Vordergrund der Besuchsdienste stehen das Gespräch und die Begegnung.

Besuchsdienste ermöglichen den Aufbau regelmäßiger Kontakte mit vielfältigen – an die jeweiligen Bedürfnisse angepassten – Aktivitäten: gemeinsame Spaziergänge, vielleicht auch die Begleitung zum Arzttermin oder zu Ämtern, Vorlesen der Zeitung/eines Buches und Vieles mehr. Teilweise werden auch Fahrdienste, Hilfen beim gemeinschaftlichen Einkauf oder beim Ausfüllen von Formularen übernommen

Sind die Einschränkungen noch nicht so groß, dass das Haus verlassen werden kann, sind regelmäßige soziale Kontakte auch durch Besuche bei **Altenkreisen** bzw. **Seniorentreffs** möglich. Neben den persönlichen Kontakten, ja der Möglichkeit der Entwicklung neuer Freundschaften, werden hier auch Anregungen geboten, z.B. durch Vorträge zu verschiedenen Themen. Teilweise kann verabredet werden, dass man zum Besuch des Altenkreises oder Seniorentreffs von Zuhause abgeholt und wieder zurückgebracht wird. Fragen Sie bei Bedarf nach.

Das **Angebot eines Besuchsdienstes** ist für die Nutzer/innen **in der Regel kostenfrei**, ebenso wie der Besuch von Altenkreisen bzw. Seniorentreffs. Für besondere Veranstaltungen in Altenkreisen bzw. Seniorentreffs kann die Zahlung einer Teilnehmergebühr erforderlich werden.

Wenn Sie an der **Nutzung eines Besuchsdienstes oder der Teilnahme an Altenkreisen bzw. Seniorentreffs** interessiert sind, können Sie sich im Landkreis an **folgende Ansprechpartner/innen** wenden:

<b>Besuchsdienste</b>	
<b>Versorgungsbereich</b>	<b>Anbieter</b>
<b>Bad Urach</b> und Teilorte	<p><b>Pro Urach</b> – Kontaktbüro für bürgerschaftliches Engagement und Ehrenamt in Bad Urach – Besuchsdienst</p> <p><b>Altes Oberamt</b>            Marktplatz 1, 72574 Bad Urach  <b>Kontakt:</b> über das Beratungs- und Vermittlungsteam  <b>Telefon:</b> 07125 408940</p>
<b>Dettingen</b>	<p><b>Gabenbörse der Evangelischen Kirchengemeinde Dettingen</b></p> <p><b>Kontakt:</b> Frau Beck            Milchgasse 6, 72581 Dettingen an der Erms  <b>Telefon:</b> 07123 399133  <b>Erreichbarkeit:</b> Montag 9:00-11:00 Uhr  <b>E-Mail:</b> fuereinander@kirche-dettingen.de</p> <p>Besuchsdienst und <b>weitere Angebote</b> – siehe <b>Homepage:</b>  <a href="http://www.kirche-dettingen.de/gemeindeleben/diakonie/gabenborse-2/">www.kirche-dettingen.de/gemeindeleben/diakonie/gabenborse-2/</a></p>
<b>Grafenberg</b>	<p><b>A.H.M – Seniorenhilfe für Grafenberg</b></p> <p><b>Kontakt über:</b>            Gemeindeverwaltung Grafenberg            Bergstr. 30, 72661 Grafenberg  <b>Telefon:</b> 07123 9339-11</p>
<b>Metzingen, Grafenberg, Riederich</b>	<p><b>Haus Matizzo</b> – Besuchsdienst des Diakonischen Fördervereins e.V.</p> <p><b>Kontakt:</b> Frau Seynstahl            Christophstr. 20, 72555 Metzingen  <b>Telefon:</b> 07123 9102024  <b>E-Mail:</b> haus@matizzo.de</p>
<b>Münsingen, Gomadingen, Mehrstetten</b>	<p><b>Bürgernetz Alb e.V.</b> – Besuchsdienst</p> <p><b>Kontakt:</b> Herr Eberhardt  <b>Telefon:</b> 07381 8859  <b>E-Mail:</b> ernst.eberhardt@buergernetz-alb.de            oder            Frau Wenger-Greve  <b>Telefon:</b> 07381 3202  <b>E-Mail:</b> gerlinde.wenger-greve@ buergernetz-alb.de</p>

Versorgungsbereich	Anbieter
<b>Pfullingen</b>	<b>PAULA – Besuchsdienst für Pfullingen</b> <b>Träger:</b> Samariterstiftung Pfullingen <b>Kontakt:</b> Jahnstraße 9, 72793 Pfullingen <b>Telefon:</b> 07121 9883188 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:heike.heim@samaritersiftung.de">heike.heim@samaritersiftung.de</a>
<b>Reutlingen – Betzingen, Degerschlacht, Rommelsbach, Sickenhausen</b>	<b>SENIORENPATEN</b> <b>Träger:</b> Gemeinsam vor Ort – Diakonie Leben e.V. <b>Kontakt:</b> Frau Lehmkühler Steinachstr. 4, 72770 Reutlingen <b>Telefon:</b> 07121 504026 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:seniorenpaten@t-online.de">seniorenpaten@t-online.de</a>
<b>Wannweil</b>	<b>Besuchsdienst der Gemeinde Wannweil</b> <b>Kontakt:</b> Herr Kern (Koordinator) Hauptstr. 11, 72827 Wannweil <b>Telefon:</b> 07121 5147705 <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:besuchsdienst@wannweil.de">besuchsdienst@wannweil.de</a>
<p align="center"><b>Besuchsdienste bieten außerdem auch die Pfarrgemeinden an.</b></p> <p align="center"><b>Erkundigen Sie sich in den Pfarrbüros der Kirchengemeinden in Ihrem Wohnumfeld oder beim Pflegestützpunkt Landkreis Reutlingen</b></p> <p align="center">(siehe Informationsblatt 0 oder auf unserer Homepage: <a href="http://www.kreis-reutlingen.de/pflegestuuetzpunkt">www.kreis-reutlingen.de/pflegestuuetzpunkt</a>)</p>	

<b>Treffpunkte und Altenkreise für Senioren/-innen</b>	
<p><b>mit vielfältigen Angeboten – zum Beispiel:</b>            Nachmittagskaffee, Rollator Tanz, Spieletreff, Sitzgymnastik,            Handarbeitsstube, Gedächtnistraining, Kegeln, Englisch- und Französisch-Kurse,            Liedernachmittag und vieles mehr</p> <p><b>Informationen über die jeweiligen Angebote an Ihrem Wohnort            telefonisch oder auf der angegebenen Homepage</b></p>	
<b>Versorgungsbereich</b>	<b>Anbieter</b>
<b>Dettingen</b>	<p><b>Bürgerforum Buchhalde</b></p> <p><b>Kontakt:</b> Frau Schur-Wolf            Bahnhofstr. 12, 72581 Dettingen an der Erms  <b>Telefon:</b> 07123 88558            (zwischen 18:00 und 20:00 Uhr)  <b>Homepage:</b> <a href="http://www.buergerforum-buchhalde.de">www.buergerforum-buchhalde.de</a></p>
<b>Grafenberg</b>	<p><b>A.H.M – Seniorenhilfe für Grafenberg</b></p> <p><b>Kontakt über:</b>            Gemeindeverwaltung Grafenberg            Bergstr. 30, 72661 Grafenberg  <b>Telefon:</b> 07123 9339-11</p>
<b>Metzingen, Grafenberg, Riederich</b>	<p><b>Haus Matizzo – Diakonischer Förderverein e.V.</b></p> <p><b>Kontakt:</b> Frau Seynstahl            Christophstr. 20, 72555 Metzingen  <b>Telefon:</b> 07123 9102024  <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:haus@matizzo.de">haus@matizzo.de</a></p>
<b>Metzingen</b>	<p><b>Haus- und Nachbarschaftshilfe Metzingen e.V.</b></p> <p><b>Kontakt:</b> Herr Lüdeke  <b>Telefon:</b> 07123 15833 oder <b>Mobil:</b> 0174 5371617</p>
<b>Pfullingen</b>	<p><b>Angehörigengruppe PAULA</b></p> <p><b>Träger:</b> Samariterstiftung Pfullingen  <b>Kontakt:</b>            Hohmorgenstraße 15, 72793 Pfullingen  <b>Telefon:</b> 07121 97340  <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:heike.heim@samaritersiftung.de">heike.heim@samaritersiftung.de</a></p> <p><b>Bürgertreff Pfullingen</b></p> <p><b>Büro und Kontakt:</b>            Große Heerstraße 9/1, 72793 Pfullingen  <b>Telefon:</b> 07121 51488-97 oder -98  <b>E-Mail:</b> <a href="mailto:info@bt-pfullingen.de">info@bt-pfullingen.de</a>  <b>Homepage:</b> <a href="http://www.bt-pfullingen.de">www.bt-pfullingen.de</a></p>

Versorgungsbereich	Anbieter
<b>Pliezhausen</b>	<b>Bürgerverein Altenhilfe e. V</b>  <b>Kontakt:</b> Frau Koch Tätentalweg 12, 72124 Pliezhausen <b>Telefon:</b> 07127 980165 <b>E-Mail:</b> buergerverein-pliezhausen@gmx.de
<b>Reutlingen</b>	<b>Treffpunkt für Ältere Stadt Reutlingen</b>  BruderhausDiakonie Gustav-Werner-Str. 6a, 72762 Reutlingen <b>Telefon:</b> 07121 9264760 <b>E-Mail:</b> treffpunkt.rt@bruderhausdiakonie.de
<b>Wannweil</b>	<b>Gemeinde Wannweil</b>  <b>Kontakt:</b> Herr Kern (Koordinator) Hauptstr. 11, 72827 Wannweil <b>Telefon:</b> 07121 5147705 <b>E-Mail:</b> besuchsdienst@ wannweil.de
<p style="text-align: center;"><b>Treffpunkte und Altkreise für Senioren/-innen bieten außerdem auch die Pfarrgemeinden an.</b></p> <p><b>Erkundigen Sie sich</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• in den Pfarrbüros der Kirchengemeinden in Ihrem Wohnumfeld,</li> <li>• im Rathaus Ihrer Gemeinde oder</li> <li>• beim Pflegestützpunkt Landkreis Reutlingen.</li> </ul> <p>(Kontaktdaten siehe Informationsblatt 0 oder auf unserer Homepage:  <a href="http://www.kreis-reutlingen.de/pflegestuuetzpunkt">www.kreis-reutlingen.de/pflegestuuetzpunkt</a>)</p>	