



LANDKREIS  
REUTLINGEN

# WELT-ALZHEIMERTAG 2021

VERANSTALTUNGEN UND  
HILFREICHE HINWEISE FÜR ANGEHÖRIGE



# WELT-ALZHEIMERTAG 2021

**Auch in diesem Jahr möchten wir Sie - rund um den Welt-Alzheimerstag - zu vielfältigen Veranstaltungen im Landkreis Reutlingen einladen, um ...**

- ◆ die Öffentlichkeit auf die Situation von Menschen mit Demenz und deren Angehörige aufmerksam zu machen und
- ◆ Informationen zu der Erkrankung sowie hilfreiche Anregungen für die Bewältigung des Alltags mit einem demenzerkrankten Familienmitglied zu geben.

Menschen mit Demenzerkrankung und ihre Familien waren und sind in besonderem Maß von den Herausforderungen durch die Corona-Pandemie betroffen. Deshalb haben wir in diesem Jahr auch **Veranstaltungen** vorgesehen, die Entspannung und „ein fröhliches Herz“ bieten.

Wir konnten die Württembergische Philharmonie und den Hohner Handharmonika und Akkordeon Club 1930 e.V. für Konzerte gewinnen. Diese sind **besonders für demenzerkrankte Menschen** geeignet, da sie auf eine

Stunde begrenzt sind und viele bekannte Melodien aufgreifen. Dies gilt ebenso für weitere Angebote im Veranstaltungsprogramm, zum Beispiel die „Kunstaberachtung“ oder die Wandertreffen. Zu diesen Veranstaltungen möchten wir Betroffene **mit ihren An- und Zugehörigen sowie Ehrenamtliche ganz herzlich einladen.**

Alle Veranstaltungen finden unter Einhaltung der erforderlichen Hygiene- und Sicherheitskonzepte statt.

Das **Motto des diesjährigen Welt-Alzheimertages**, der seit 1994 weltweit durch vielfältige Aktivitäten begleitet wird, lautet:

**Demenz- genau hinsehen!**





## Was will uns dieser Leitsatz sagen?

Wird die Diagnose Demenz gestellt, besteht die Gefahr, dass wir manchmal statt des Menschen nur noch die Krankheit sehen. Doch Menschen mit Demenz verfügen über Fähigkeiten, wollen selbstbestimmt leben, wollen mit einbezogen werden, wollen sich aktiv einbringen.

Diesen Gedanken möchten wir auch im **Netzwerk Demenz Münsingen/Südliche Alb** aufgreifen. Ziel des Netzwerks ist es, dass die Bedürfnisse und Wünsche Erkrankter und ihrer Angehörigen besser berücksichtigt werden. Wir würden uns daher sehr freuen, wenn auch an Demenz erkrankte Menschen und ihre Angehörigen an der **Gründungsveranstaltung** des Netzwerks teilnehmen (nähere Informationen finden Sie in der Broschüre auf S. 22 f.) und laden **betroffene Familien ausdrücklich ein, ihre Anregungen und Wünsche einzubringen.**

Es braucht weiterhin mehr Wissen und Verständnis über diese verbreitete Erkrankung in unserer Gesellschaft. Unser Dank gilt allen Kooperationspartnern,

die sich täglich - aber auch durch Veranstaltungen zum Welt-Alzheimerstag in diesem Sinne engagieren.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Angehörigen alles Gute.

Es grüßt Sie herzlich

*Leonore Held-Gemeinhardt*

Leonore Held-Gemeinhardt  
Altenhilfefachberatung,  
koordinierender Pflegestützpunkt  
Landkreis Reutlingen

# HINWEISE UND HILFREICHE TIPPS ...

## **von Leonore Held-Gemeinhardt, Altenhilfefachberatung**

Liebe Leserinnen und Leser,

die Diagnose „Demenz“ stellt Betroffene sowie An- und Zugehörige vor große Herausforderungen.

- ◆ Wie werde ich diese Herausforderungen bewältigen können?
- ◆ Wie kann ich Unterstützung erhalten?

... das sind nur einige - von vielen - Fragen, die Familien mit einem an Demenz erkrankten Familienmitglied bewegen.

Ich möchte Ihnen sagen: Sie sind nicht alleine. Ganzjährig stehen die erfahrenen Fachkräfte des Pflegestützpunkts Landkreis Reutlingen für Ihre Beratung, Unterstützung bei der Vermittlung von Hilfen und der Beantragung von Leistungen oder auch „nur“ für ein entlastendes Gespräch zur Verfügung (Kontakt-daten: S.33) - auch im Rahmen eines Hausbesuchs.

## **Weitere Anlaufstellen:**

- ◆ Die DRK-Fachstelle Demenz,  
Silvia Phleps  
Tel.: 07121 34539731  
E-Mail: phleps@drk-kv-rt.de
- ◆ ADELE – Anlaufstelle für  
Demenz und Lebensqualität  
der Paul Wilhelm von Keppeler  
Stiftung, Katja Badstöber  
Tel. 07121 8206450  
E-Mail: adele@keppeler-stiftung.de

Zahlreiche Informationsmaterialien und Broschüren zum Thema „Demenz“ und zum Umgang mit Alltagssituationen bietet außerdem die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. - unter: <https://www.alzheimer-bw.de/> Sollten Ihnen Zugänge über das Internet nicht geläufig sein: Kein Problem! Rufen Sie einfach an:

## **Wir helfen Ihnen weiter!**

Leonore Held-Gemeinhardt  
Altenhilfefachberatung, koordinie-  
render Pflegestützpunkt  
Tel.: 07121 480-4013

# HINWEISE UND HILFREICHE TIPPS ...

## von Silvia Phleps, DRK Fachstelle Demenz

Liebe Leserinnen und Leser der Broschüre,

persönliche Nähe ermöglichen und dabei gleichzeitig Abstand halten - das ist eine schwierige Herausforderung in der Begleitung von Menschen mit Demenz.

Wenn zudem das Tragen von Gesichtsmasken die Begegnung prägt, brauchen wir veränderte Formen des Kontaktes, damit Vertrauen und Orientierung entstehen kann.

Es bleibt oft nicht aus, dass Konflikte und herausfordernde Situationen entstehen. Ich möchte, auch mit der Empfehlung der Alzheimergesellschaft Baden Württemberg ([www.alzheimer-bw.de](http://www.alzheimer-bw.de)), mit einigen Anregungen Unterstützung bieten, wie mit belastenden Situationen zu Hause umgegangen werden kann.

Auch in einigen Veranstaltungen unseres diesjährigen Programms wird dieses Thema aufgegriffen und Sie erhalten weitere hilfreiche Tipps und

können Ihre Fragen einbringen.

## Wut und Aggression verstehen

Menschen mit Demenz sind mehr als andere auf Ruhe und Gleichmaß in ihrem Alltag angewiesen. Die Vertrautheit mit den täglichen Abläufen gibt ihnen Sicherheit. Die tiefgreifenden Veränderungen der letzten Monate belasten sie deshalb umso mehr, je länger diese andauern:

- ◆ feste Termine (zum Beispiel der Besuch einer Betreuungsgruppe) oder regelmäßige Besuche fanden zeitweise gar nicht mehr statt und sind oft noch immer eingeschränkt
- ◆ Rituale und Gewohnheiten mussten entfallen
- ◆ der Bewegungsspielraum ist zumeist noch immer begrenzt
- ◆ dabei ist die Gefahr durch ein unsichtbares Virus nicht nachvollziehbar
- ◆ Anordnungen, wie Abstandsregel, Hygienevorschriften, das Tragen einer Gesichtsmaske, sind unverständlich
- ◆ die Zeit seit März 2020 ist durch allgemeine Unruhe und Unsicherheit geprägt.

# HINWEISE UND HILFREICHE TIPPS ...

Menschen mit Demenz spüren die Anspannungen um sie herum, verstehen aber die Gründe für die Veränderungen nicht. In der Folge wachsen innere Spannung, Unbehagen und Unsicherheit. Diese äußern sich unter Umständen in aufbrausendem Verhalten, in Ärger und Anschuldigungen oder sogar in Tätlichkeiten.

## **Anspannungen und Konflikte vorbeugen**

Es ist einfacher, Konflikte zu vermeiden, als sie beizulegen. Dazu kann die Gestaltung des Alltags ebenso beitragen wie das eigene Verhalten. Deshalb ist es wichtig, dass die Angehörigen:

- ◆ möglichst klare und ruhige Abläufe und Rituale schaffen
- ◆ für ausreichend Bewegung und Beschäftigung sorgen, dabei die vorhandenen Fähigkeiten berücksichtigen, um Frustration und Ärger zu vermeiden
- ◆ das Selbstwertgefühl stärken („Ich bin froh, dass ich jetzt nicht alleine bin!“)
- ◆ Situationen, die regelmäßig für Ärger sorgen, möglichst vermeiden oder versuchen, von ihnen abzulenken

- ◆ Gefühle spiegeln und Verständnis zeigen („Ich kann verstehen, dass dich das ärgert. Im Moment müssen sich aber alle gründlich die Hände waschen.“)
- ◆ die eigenen Sorgen mit anderen besprechen und zuhause nicht thematisieren
- ◆ erkennen, wann die eigene Belastungsgrenze erreicht ist und man deshalb selbst nicht mehr ruhig agiert und reagiert.

## **Konflikte entschärfen**

Konfliktträchtige Situationen lassen sich manchmal dennoch nicht vermeiden, eine Eskalation kann aber unter Umständen noch verhindert werden:

- ◆ die Bedürfnisse und Gefühle ernst nehmen, die sich in den Beschimpfungen oder Tätlichkeiten äußern
- ◆ vermeiden zu schimpfen oder zu widersprechen
- ◆ durch Mimik, Gestik, Stimme und Körperhaltung Zuwendung ausdrücken
- ◆ das Gefühl vermitteln, dass man gemeinsam eine Lösung finden wird

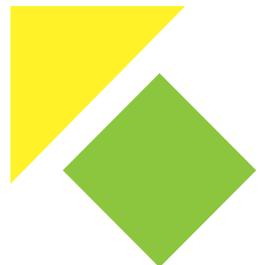
# HINWEISE UND HILFREICHE TIPPS ...

- ◆ von dem konflikträchtigen Thema ablenken
- ◆ sich ggf. kurz zurückziehen und nach der Rückkehr das Thema erneut ansprechen
- ◆ Gefährliches und Gefährdendes außer Reichweite bringen
- ◆ möglichst jemanden hinzuholen, wenn sich eine Eskalation nicht vermeiden lässt.

## **Wenn ein Gespräch helfen könnte**

Gerne können Sie Kontakt mit mir aufnehmen. Die DRK-Fachstelle Demenz sucht im Gespräch mit den Anrufenden Lösungen für individuelle Konfliktsituationen:

DRK-Fachstelle Demenz  
Silvia Phleps  
Tel.: 07121 34539731  
E-Mail: [phleps@drk-kv-rt.de](mailto:phleps@drk-kv-rt.de)



# ÜBERSICHT DER VERANSTALTUNGEN 2021

Wo	Wann	Art / Thema der Veranstaltung	Seite
Da wir nicht wissen, wie die Pandemielage im Herbst sein wird, empfehlen wir Ihnen, dass Sie sich kurz zuvor beim jeweiligen Veranstalter erkundigen, ob die Veranstaltung stattfindet. Die erforderlichen Abstandsregelungen werden von den Veranstaltern berücksichtigt. Wir bitten mit Mund-Nasen-Bedeckung zu kommen. Ausnahme: Dies gilt nicht, wenn das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung aus medizinischen - oder sonstigen zwingenden Gründen unzumutbar ist.			
Bad Urach	21.10.	Theaterszenen: Wenn die Nachbarin „anders“ wird!?	25
Dettingen/ Erms	06.10.	Vortrag und Austausch: Fähigkeiten und Lebensfreude von Menschen mit Demenz stärken	18
	24.10.	Konzert des Hohner Handharmonika und Akkordeon Clubs 1930 Reutlingen e.V.	28/29
Eningen u. A.	14.09.	Theater: „Du bist meine Mutter“ von Joop Admiraal	11
	20.09.	Vortrag: Demenz – Informationen zum Krankheitsbild und zum Umgang im Alltag	13
Hohenstein	13.10.	Vortrag und Austausch: Mobile Technik bei Schwerhörigkeit. Besser hören – besser leben mit technischen Hilfsmitteln	20
Metzingen	29.09.	Vortrag und Austausch: Mehr Selbstständigkeit durch den Einsatz von Technik für Menschen mit Unterstützungsbedarf	16
	14.10.	Gemeinsames Wandern	21

# ÜBERSICHT DER VERANSTALTUNGEN 2021

Wo	Wann	Art / Thema der Veranstaltung	Seite
Münsingen	19.10.	Gründungsveranstaltung: Netzwerk Demenz Münsingen/ Südliche Alb im Landkreis Reutlingen	22/23
Pliezhausen	19.10.	Vortrag und Gespräch: Demenz – was nun?	24
	25.11.	Vortrag: Wer entscheidet für mich? Vollmacht und rechtliche Betreuung	31
Reutlingen	09.09.	Gemeinsames Wandern	10
	15.09.	Theater: „Du bist meine Mutter“ von Joop Admiraal	12
	22.09.	Auftaktveranstaltung zur Reihe „Mit Demenz leben“ Kompaktkurs Demenz der Initiative Demenz Partner der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg	14
	12.10.	„Kunst und Demenz“ ein offenes Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Begleitung	19
	19.11.	Demenz – wir müssen reden... über Wohnraumanpassung	30
Riederich	05.10.	Vortrag und Austausch: Abgrenzung Depression und Demenz	17
Sonnenbühl	22.10.	Konzert: Bläserquartett der Württembergischen Philharmonie	26/27
<b>Online</b>	23.09.	Digitaler Vortrag: Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten in der Pflegesituation	15
Grün: ein Angebot für demenzerkrankte Menschen und ihre An- und Zugehörigen			

# VERANSTALTUNGEN WELT-ALZHEIMERTAG 2021

**„Lust am Wandern“:  
Offenes Wanderangebot für  
Menschen mit und ohne Demenz  
sowie ihre Begleiterinnen und  
Begleiter**

**Veranstalter:**



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

Zu unserer Wanderung in der Natur sind alle herzlich eingeladen, die Lust auf eine Unternehmung mit anderen haben. Besonders ermuntern wir Menschen mit Gedächtnisproblemen oder dementiellen Veränderungen und ihre Begleiterinnen und Begleiter zur Teilnahme.



**Wann: Donnerstag, 09.09.2021  
13:30 Uhr**

**Start:** Parkplatz am  
Restaurant Schützenhaus  
Mark (Gewand) 3  
72762 Reutlingen

## **Anmeldung und Info unter:**

Silvia Phleps  
DRK-Fachstelle Demenz  
Telefon: 07121 34539731  
E-Mail: [phleps@drk-kv-rt.de](mailto:phleps@drk-kv-rt.de)  
oder auf der Homepage des DRK-Kreisverbandes Reutlingen unter -Termine-

**- Das Angebot ist kostenfrei -**

# VERANSTALTUNGEN WELT-ALZHEIMERTAG 2021

## **Theater „Du bist meine Mutter“ ein Theaterstück von Joop Admiraal**

1981 wurde das Stück „Du bist meine Mutter“ am Amsterdamer Werktheater uraufgeführt. Damals spielte der Autor selbst die Doppelrolle des Sohnes und der Mutter.

In dieser Inszenierung von DaS Theater Köln besucht eine Tochter ihre Mutter im Pflegeheim. Auf den ersten Blick nichts Weltbewegendes, dennoch sind unter der Oberfläche die großen Themen spürbar: Liebe, Verantwortung, ungelebtes Leben, Einsamkeit...

Ein leises, mit behutsamer Ironie gepuftes Stück über das Altern und die gewandelten Beziehungen von Eltern und Kindern.

**Wann: Dienstag, 14.09.2021  
19:00 Uhr**

**Wo:** Andreasmehdehaus  
Hauptstraße 66  
72800 Eningen u. A.

**Eintritt:** 8,00 Euro

## **Vorbestellung**

über das im Seniorenzentrum  
St. Elisabeth  
Telefon 07121 8201360

Restkarten an der Abendkasse

## **Veranstalter:**



# VERANSTALTUNGEN

## WELT-ALZHEIMERTAG 2021

### **Theater „Du bist meine Mutter“ mit D.a.S Theater Königswinter von Joop Admiraal**

Dieses preisgekrönte Theaterstück zeigt Alltägliches zwischen Tochter und Mutter. Nähe und Distanz wechseln wie das Erinnern und das Verschwinden der gemeinsamen Geschichte.

Das Besondere ist, dass eine Schauspieler:in beide Rollen darstellt: die der Mutter und die der Tochter.

Die Tochter erkennt sich in der Mutter und umgekehrt. Das Stück zeigt exemplarisch, wie sich das Verhältnis zwischen den Generationen ändert, wenn das Erinnern, das Gedächtnis immer mehr schwinden und die Demenz die Beziehung zwischen den Menschen immer mehr bestimmt.

**Schauspiel:** Gisela Nohl  
Regie: Bernd Rieser

**Wann:** **Mittwoch, 15.09.2021**  
**19:00 Uhr**

**Wo:** Jubilatekirche Reutlingen –  
Orschel-Hagen  
Nürnberger Str. 192  
72760 Reutlingen

### **Informationen unter:**

Katja Badstöber,  
ADELE – Anlaufstelle für Demenz  
und Lebensqualität  
Telefon: 07121 8206450  
E-Mail: [adele@keppler-stiftung.de](mailto:adele@keppler-stiftung.de)

**- Der Eintritt ist frei, um Spenden  
wird gebeten -**

### **Veranstalter:**



# VERANSTALTUNGEN

## WELT-ALZHEIMERTAG 2021

### **Vortrag** **Demenz – Informationen zum** **Krankheitsbild und zum Umgang** **im Alltag**

Sie haben noch keinen Kontakt zu Menschen mit Demenz oder fühlen Sie sich unsicher im Umgang? Dann ist dieser Vortrag genau der richtige für Sie.

Er ist geeignet für alle, die im Einzelhandel tätig sind oder die gerne spazieren gehen, für alle Busfahrende, für Menschen, die bei der Gemeinde, bei der Polizei oder der Feuerwehr arbeiten, die im Kundenempfang einer Praxis, einer Bank oder eines Hotels tätig sind, für solche, die gerne ins Restaurant gehen und für jene, die im Restaurant arbeiten.

Oder Sie interessieren sich überhaupt für Demenz und wollten schon immer mal das Wichtigste in Kürze erfahren.

Die Referentin, Stephani Maser, stellt die häufigsten Formen von Demenz vor und gibt einfache Hilfestellungen für Alltagssituationen. Ihre lange Erfahrung im Umgang mit Menschen mit Demenz und ihre kurzweilige Art, Vorträge zu gestalten, ergänzen sich

gut. Zudem besteht die Möglichkeit, sich als Demenzpartner registrieren zu lassen und damit auch nach Außen ein Zeichen zu setzen.

**Wann: Mittwoch, 20.09.2021**  
**19:00 Uhr**

**Wo:** Rathaus 2  
Rathausplatz 4  
72800 Eningen u. A.

**Informationen unter:**  
07121 8201361

**- Das Angebot ist kostenfrei -**

**Veranstalter:**



# VERANSTALTUNGEN

## WELT-ALZHEIMERTAG 2021

### **Auftaktveranstaltung zur Reihe „Mit Demenz leben“ Kompaktkurs Demenz der Initiative Demenz Partner der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg**

Demenz - geht uns alle an!  
Menschen mit Demenz haben Schwierigkeiten sich zu erinnern, Wege zu finden und den Alltag zu organisieren. Wie eine Demenz verläuft ist individuell sehr verschieden. Die Lebensumstände, das familiäre und soziale Umfeld können entscheidend dazu beitragen, dass eine Person auch mit Demenz weiterhin selbstbestimmt und sicher leben kann. Der Kompaktkurs Demenz vermittelt Grundlagen zum Krankheitsbild und gibt Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz.

Der Kompaktkurs Demenz ist die Auftaktveranstaltung zur Kursreihe „Mit Demenz leben“ der VHS Reutlingen.

**Wann: Mittwoch, 22.09.2021  
18:00 bis ca. 20.00 Uhr**

**Wo** Haus der Begegnung  
Berliner Ring 3  
72760 Reutlingen

### **Anmeldung unter:**

VHS Reutlingen Orschel-Hagen,  
Kursnummer Ro3501Oha  
(VHS-Kursgebühr für die  
Auftaktveranstaltung: 12,50 €)

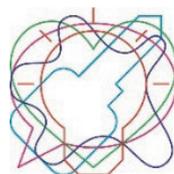
Am 26.01.2022 findet der Vortrag „Wer entscheidet für mich? Vollmacht und rechtliche Betreuung statt“. Im Frühjahr / Sommer Programm 2022 sind weitere Kurse zum Thema geplant.

### **Veranstalter:**



**ADELE**

Anlaufstelle für Demenz  
und Lebensqualität



**vhsrt**

Volkshochschule  
Reutlingen  
Mehr vom Leben



**Kreis der Älteren  
Orschel-Hagen e.V.**

# VERANSTALTUNGEN WELT-ALZHEIMERTAG 2021

## **Digitaler Vortrag - Unterstützungs- und Entlastungsmöglichkeiten in der Pflegesituation**

Einen Angehörigen zu pflegen, stellt die Betroffenen vor viele Fragen und Herausforderungen: Was muss ich beantragen? Wo bekomme ich Unterstützung? Dazu und zu folgenden Themen möchte Sie Frau Ann-Kathrin Rüstau, Pflegestützpunkt Landkreis Reutlingen, gerne informieren:

- ◆ Angebote zur Entlastung pflegender Angehöriger
- ◆ Leistungen der Pflegekasse
- ◆ Pflegezeitgesetz
- ◆ Erfahrungsaustausch

Zu der online-Veranstaltung sind - neben betroffenen Familien - auch ehrenamtlich, bürgerschaftlich Engagierte eingeladen.

**Wann: Donnerstag, 23.09.21  
19:00 Uhr**

**Wo:** digital, Zugangsdaten erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung

## **Anmeldung unter:**

Pflegestützpunkt Außenstelle Bad Urach mit Zweigstelle Dettingen/Erms  
Telefon: 07121 480-4029  
E-Mail: pflegestuetzpunkt-bad-urach@kreis-reutlingen.de

**- Das Angebot ist kostenfrei -**

## **Veranstalter:**



# VERANSTALTUNGEN WELT-ALZHEIMERTAG 2021

## **Vortrag und Austausch: Mehr Selbstständigkeit durch den Einsatz von Technik für Menschen mit Unterstützungsbedarf**

Der Vortrag gibt einen Überblick über den Einsatz von technischen Unterstützungsmöglichkeiten für ältere Menschen, mit und ohne Demenz. Ziel ist dabei, die Selbstständigkeit so lange als möglich zu erhalten.

Die BruderhausDiakonie ist an Projekten zu „Alltagsunterstützender Technik“ beteiligt. Diese und einige Erfahrungsberichte hierzu werden an diesem Abend ebenfalls vorgestellt.

**Referentin:** Katja Michael  
BruderhausDiakonie

**Wann:** **Mittwoch, 29.09.2021**  
**17:00 Uhr**

**Wo:** Klosterhof, Schönbeinsaal,  
Am Klosterhof 13  
72555 Metzingen

## **Anmeldung unter:**

Pflegestützpunkt  
Standort Metzingen  
Elisabeth Pohl-May  
Telefon: 07123 925-340  
E-Mail: [pflegestuetzpunkt@metzingen.de](mailto:pflegestuetzpunkt@metzingen.de)

**- Das Angebot ist kostenfrei -**

## **Veranstalter:**

**PFLEGE  
STÜTZPUNKT**  
BADEN-WÜRTTEMBERG  
LANDKREIS REUTLINGEN  
STANDORT METZINGEN

**bruderhaus****DIAKONIE**  
Stiftung Gustav Werner und Haus am Berg



# VERANSTALTUNGEN WELT-ALZHEIMERTAG 2021

## **Vortrag und Austausch Abgrenzung Depression und Demenz**

Depression und Demenz sind neben Angststörungen die am weitesten verbreiteten psychischen Erkrankungen älterer Menschen, und zwischen beiden gibt es Zusammenhänge. Nur wenn genau abgeklärt wird, welche Krankheit vorliegt, kann man unnötige Befürchtungen ausräumen und das Richtige tun.

Im Vortrag von Frau Silvia Phleps, DRK-Fachstelle Demenz, geht es darum, einen Überblick zu gewinnen und dann weitere Schritte in die richtige Richtung zu Fachärzten und deren Untersuchungsmöglichkeiten zu gehen.

Die Veranstaltung ist für betroffene Familien und auch ehrenamtlich, bürgerschaftlich Engagierte geeignet.

**Wann: Dienstag, 05.10.2021  
19:00 Uhr**

**Wo:** Bürgerhaus, Riederich  
Mittelstädter Str. 15  
72585 Riederich

## **Anmeldung unter:**

Pflegestützpunkt  
Standort Metzingen  
Elisabeth Pohl-May  
Telefon: 07123 925-340  
E-Mail: [pflegestuetzpunkt@metzingen.de](mailto:pflegestuetzpunkt@metzingen.de)

**- Das Angebot ist kostenfrei -**

## **Veranstalter:**

  
PFLEGE  
STÜTZPUNKT  
BADEN-WÜRTTEMBERG  
LANDKREIS REUTLINGEN  
STANDORT METZINGEN



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

# VERANSTALTUNGEN WELT-ALZHEIMERTAG 2021

## **Vortrag und Austausch: Fähigkeiten und Lebensfreude von Menschen mit Demenz stärken**

Mit welchen Beschäftigungsmöglichkeiten, Spielen und Hilfsmitteln kann dies gelingen? Betroffene Familien und auch ehrenamtlich, bürgerschaftlich Engagierte erhalten vielfältige Anregungen und Tipps.

**Wann: Mittwoch, 06.10.2021  
18:30 Uhr**

**Wo:** Bürgerhaus am Anger,  
große Lammstube  
Marktplatz. 1  
72581 Dettingen/Erms

## **Anmeldung unter:**

Pflegestützpunkt  
Außenstelle Bad Urach mit  
Zweigstelle Dettingen/Erms  
Telefon: 07121 480-4029  
E-Mail: pflegestuetzpunkt-bad-  
urach@kreis-reutlingen.de

**- Das Angebot ist kostenfrei -**

## **Veranstalter:**

DRK Kreisverband Reutlingen (Nadja Hampel, Koordinatorin Demenzbetreuung) in Zusammenarbeit mit der Pflegestützpunkt Außenstelle Bad Urach mit Zweigstelle Dettingen (Ann-Katrin Rüstau)



# VERANSTALTUNGEN

## WELT-ALZHEIMERTAG 2021

### „Kunst und Demenz“ ein offenes Angebot für Menschen mit Demenz und ihre Begleitung

Gemeinsam betrachten wir in gemütlicher Atmosphäre ausgesuchte Kunstwerke, die unsere Fantasie beflügeln. Die Bilder laden zu anregenden Gesprächen ein. Es entstehen gemeinsame positive Erfahrungen. Die Bildbetrachtung wird so zu einem Erlebnis mit hoher emotionaler Qualität.

Vor der Bildbetrachtung setzen wir uns zusammen und lernen uns bei einer Tasse Kaffee und einem Stück Gebäck kennen. Gemütliche Sitzgelegenheiten und die Möglichkeit, sich während der Veranstaltung frei im Haus zu bewegen, lassen den Nachmittag zu einem entspannten Erlebnis werden.

#### **Sie sind herzlich eingeladen.**

Die Hygienevorschriften des Kunstmuseums werden eingehalten.

**Wann: Dienstag, 12.10.2021**  
**14:30 Uhr**

**Wo:** Kunstmuseum Reutlingen  
Spendhausstraße 3  
72764 Reutlingen

#### **Anmeldung unter:**

Silvia Phleps  
DRK - Fachstelle Demenz  
Telefon: 07121 34539731

Kerstin Rilling  
Museumspädagogin  
Telefon: 07121 303-5716

**- Das Angebot ist kostenfrei -**

#### **Veranstalter:**



**KUNSTMUSEUM  
REUTLINGEN**

# VERANSTALTUNGEN

## WELT-ALZHEIMERTAG 2021

### **Vortrag und Austausch: Mobile Technik bei Schwerhörigkeit. Besser hören – besser leben mit technischen Hilfsmitteln**

Nicht zuletzt durch den demographischen Wandel werden immer mehr Menschen älter und damit oft auch hörgeschädigt. Mit fortschreitender Schwerhörigkeit steigt das Risiko, weniger am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben.

Viele Betroffene haben über ihre Hörschädigung und deren Begleiterscheinungen wenig Informationen und wissen oft nicht, dass sie sich das Leben mit technischen Hilfsmitteln deutlich leichter machen können, gerade auch in der jetzigen Zeit der Pandemie. Hierüber informiert Frau Christine Blank-Joost vom Deutschen Schwerhörigenbund Landesverband Baden-Württemberg e.V..

Die Veranstaltung ist - neben Betroffenen und ihren Familien - auch für ehrenamtlich, bürgerschaftlich Engagierte geeignet.

**Wann: Mittwoch, 13.10.2021  
19:00 Uhr**

**Wo:** PORT Gesundheitszentrum  
Schwäbische Alb  
Finkenweg 6  
72531 Hohenstein-Bernloch

### **Anmeldung unter:**

Petra Pasquazzo  
Pflegerstützpunkt  
Außenstelle Südliche Alb  
Telefon: 07387 984146-2  
E-Mail: [pflGESTUETZPUNKT-SUEDLICHE-ALB@kreis-reutlingen.de](mailto:pflGESTUETZPUNKT-SUEDLICHE-ALB@kreis-reutlingen.de)

**- Das Angebot ist kostenfrei -**

### **Veranstalter:**



**PFLEGE**  
**STÜTZPUNKT**  
BADEN-WÜRTTEMBERG  
LANDKREIS REUTLINGEN

# VERANSTALTUNGEN WELT-ALZHEIMERTAG 2021

**„Lust am Wandern“:  
Offenes Wanderangebot für  
Menschen mit und ohne Demenz  
sowie ihre Begleiterinnen und  
Begleiter**

Zu unserer Wanderung in der Natur sind alle herzlich eingeladen, die Lust auf eine Unternehmung mit anderen haben. Besonders ermuntern wir Menschen mit Gedächtnisproblemen oder dementiellen Veränderungen und ihre Begleiterinnen und Begleiter zur Teilnahme.

**Veranstalter:**



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**



**Wann: Donnerstag, 14.10.2021  
13:30 Uhr**

**Start:** Wanderparkplatz Falkenberg  
(Nördlich der Straße von  
Metzingen nach Neuffen  
L210)

## **Anmeldung und Info unter:**

Silvia Phleps  
DRK-Fachstelle Demenz  
Telefon: 07121 34539731  
E-Mail: [phleps@drk-kv-rt.de](mailto:phleps@drk-kv-rt.de)  
oder auf der Homepage des DRK-Kreisverbandes Reutlingen unter -Termine-

**- Das Angebot ist kostenfrei -**



# VERANSTALTUNGEN

## WELT-ALZHEIMERTAG 2021

### **Gründungsveranstaltung: Netzwerk Demenz Münsingen / Südliche Alb im Landkreis Reutlingen**

Mit dem Netzwerk Demenz entsteht eine Kooperation von - vor Ort - professionell in der Pflege- und Gesundheitsversorgung Mitarbeitenden, Vereinen, Gewerbe, Angehörigen, Betroffenen, Ehrenamtlichen usw., die durch aktive Bewusstseinsarbeit in den Kommunen lebenswerte Strukturen schaffen will, damit alte Menschen, und ganz besonders Menschen mit einer Demenz und ihre Angehörigen, ihr Leben möglichst lange selbstbestimmt gestalten können. Alle, die sich darüber informieren oder gerne aktiv beteiligen wollen, sind herzlich eingeladen.

**Wann: Dienstag, 19.10.2021  
15:00 Uhr**

**Wo:** Zehntscheuer Münsingen  
Zehntscheuerweg 11  
72525 Münsingen

Sollte es pandemiebedingt erforderlich werden, findet die Veranstaltung ersatzweise online statt. Die Angemeldeten werden ggf. entsprechend informiert.

### **Anmeldung und Info unter:**

Silvia Phleps  
DRK-Fachstelle Demenz  
Telefon: 07121 34539731  
E-Mail: phleps@drk-kv-rt.de

oder

Petra Pasquazzo  
Pflegestützpunkt  
Außenstelle Münsingen  
Telefon: 07381 182-194  
E-Mail: pflegestuetspunkt-muensingen@kreis-reutlingen.de

**- Das Angebot ist kostenfrei -**





**Veranstalter:**



# VERANSTALTUNGEN

## WELT-ALZHEIMERTAG 2021

### **Vortrag und Gespräch Demenz – was nun?**

Der Pflegestützpunkt Standort Pliezhausen und die Anlaufstelle für Demenz und Lebensqualität (ADELE) und laden Sie als pflegende An- und Zugehörige, interessierte Nachbarn, Ehrenamtliche oder Betroffene zum Vortrag „Demenz - was nun?“ ein.

Ihnen werden neben Informationen zum Krankheitsbild, den verschiedenen Formen einer Demenz Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz vermittelt. Auch Unterstützungsmöglichkeiten vor Ort werden vorgestellt.

Wissen schafft Aufmerksamkeit. Sie tragen dazu bei, dass Demenzerkrankungen weniger tabuisiert und Menschen mit Demenz weniger stigmatisiert werden.

**Wann: Dienstag, 19.10.2020**  
**19:00 Uhr**

**Wo:** Café Kännle  
Schulberg 8-14  
72124 Pliezhausen

### **Informationen unter:**

Pflegestützpunkt  
Standort Pliezhausen  
Telefon: 07127 980015  
E-Mail: [Pflegestuetzpunkt@pliezhausen.de](mailto:Pflegestuetzpunkt@pliezhausen.de)

**- Das Angebot ist kostenfrei -**

### **Veranstalter:**



# VERANSTALTUNGEN

## WELT-ALZHEIMERTAG 2021

### **Theaterszenen: Wenn die Nachbarin „anders“ wird!?**

Das Theaterduo „Obacha“ beleuchtet auf unterhaltsame Weise das Verhalten einer Nachbarin, die ihren Alltag nicht mehr vollständig bewältigen kann und zeigt Lösungswege auf.

Fast jedem begegnen im Laufe der Zeit im Bekanntenkreis, in der Nachbarschaft oder in der eigenen Familie, Menschen die vergesslich sind, häufig den Haus Schlüssel oder Geldbeutel suchen und sogar andere beschuldigen. Spätestens wenn Kleidung und Wohnung vernachlässigt werden und eventuell sogar der Müll liegen bleibt, ist Unterstützung nötig. Nicht immer sind Familienangehörige da.

Aber was und wieviel kann man als Nachbarin oder Bekannte leisten? Oft gestaltet sich schon ein Gespräch schwierig. Man möchte gerne helfen, aber wie?

**Wann: Donnerstag, 21.10.2021  
19:00 Uhr**

**Wo:** Dettinger Saal  
Schloßmühle Bad Urach  
Graf-Eberhard-Platz 10  
72584 Bad Urach

Corona bedingte Veränderungen erfahren Sie über die Presse, sowie auf der Homepage der Stadt Bad Urach unter Netzwerk Demenz Bad Urach oder Telefon: 07125 3092541. Anmeldungen sind nicht nötig.

**- Das Angebot ist kostenfrei -**

**Veranstalter:**



# VERANSTALTUNGEN

## WELT-ALZHEIMERTAG 2021

**Konzert:**  
**Bläserquartett der Württembergischen Philharmonie**

Wir laden ganz herzlich ein zu einem kurzweiligen und abwechslungsreichen Musikprogramm des Bläser-Quartetts der Württembergischen Philharmonie - ausdrücklich richtet sich unsere Einladung an demenzerkrankte Menschen, ihre An- und Zugehörigen sowie ehrenamtlich, bürgerschaftlich Engagierte.

**Lassen Sie sich verzaubern von Musikstücken aus der Veranstaltungsreihe**

### **„Seelenbalsam“**

Hier einige Anhaltspunkte zum geplanten Repertoire, auf das Sie sich freuen können:

- ◆ Tanzsuite
- ◆ Jägerchor aus „Freischütz“
- ◆ Freut euch des Lebens
- ◆ Hallelujah Drive

**Wann: Freitag, 22.10.2021**  
**16:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr**

**Wo:** Evangelische Kirche  
„Unserer Lieben Frau und Sankt Nikolaus“  
72820 Sonnenbühl-Undingen  
Zeughausstraße



# VERANSTALTUNGEN WELT-ALZHEIMERTAG 2021

Da aufgrund der Pandemie bei derartigen Veranstaltungen eine Kontaktnachverfolgung nötig ist, bitten wir Sie, dass Sie rechtzeitig vor Beginn des Konzerts am Veranstaltungsort sind, damit wir ihre Kontaktdaten aufnehmen können.

Erforderliche Abstands- und Hygieneregeln werden eingehalten.

## Informationen unter:

Pflegestützpunkt  
Landratsamt Reutlingen  
Margaretha Bross  
Telefon: 07121 480-4030  
E-Mail: [pflegestuetzpunkt@kreis-reutlingen.de](mailto:pflegestuetzpunkt@kreis-reutlingen.de)

**- Das Angebot ist kostenfrei -**

## Veranstalter:



Mit freundlicher Unterstützung der



- hierfür ganz herzlichen Dank

# VERANSTALTUNGEN

## WELT-ALZHEIMERTAG 2021

### **Konzert des Hohner Handharmonika und Akkordeon Clubs 1930 Reutlingen e.V.**

Endlich wieder Musik live und vor Ort genießen! Lassen Sie sich von der Vielseitigkeit des Akkordeons verzaubern.

Es wartet unter der bewährten Leitung von Horst Amann ein buntes und abwechslungsreiches Programm vom Walzer über Polka bis zum Schlager auf Sie.

Ausdrücklich richtet sich unsere Einladung an demenzerkrankte Menschen, ihre An- und Zugehörigen sowie ehrenamtlich, bürgerschaftlich Engagierte.

**Wann: Sonntag, 24.10.2021  
16:30 Uhr**

**Wo:** Evangelische Stiftskirche  
Kirchplatz  
72581 Dettingen an der Erms

Da aufgrund der Pandemie bei derartigen Veranstaltungen eine Kontaktnachverfolgung nötig ist, bitten wir Sie, dass Sie rechtzeitig vor Beginn

des Konzerts am Veranstaltungsort sind, damit wir ihre Kontaktdaten aufnehmen können.

Erforderliche Abstands- und Hygieneregeln werden eingehalten.

### **Informationen unter:**

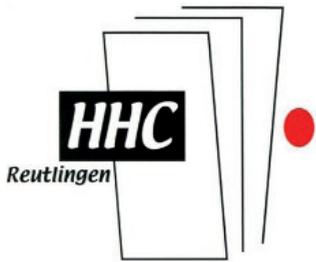
Pflegestützpunkt  
Außenstelle Bad Urach mit  
Zweigstelle Dettingen  
Frau Rüstau  
Telefon: 07121 480-4029  
E-Mail: [pflegestuetzpunkt-bad-urach@kreis-reutlingen.de](mailto:pflegestuetzpunkt-bad-urach@kreis-reutlingen.de)

**- Das Angebot ist kostenfrei -**



Wir danken für das ehrenamtliche Engagement des Akkordeon Clubs. Wer möchte, kann dem Hohner Handharmonika und Akkordeon Club 1930 Reutlingen e.V. in dessen bereitgestelltem „Spendenkässl“ etwas zukommen lassen.

**Veranstalter:**



Evangelische Kirchengemeinde  
Dettingen an der Erms

# VERANSTALTUNGEN WELT-ALZHEIMERTAG 2021

## **Demenz – wir müssen reden... über Wohnraumanpassung**

Auch mit Demenz möchten viele Menschen möglichst lange zu Hause wohnen. Wohnraumanpassungen und technische Hilfsmittel verbessern die Lebensqualität von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen.

Der Vortrag informiert darüber, wie die Wohnung für die Bedürfnisse von demenzkranken Personen angepasst und sicher gemacht werden kann. Im Anschluss an den Vortrag steht das Netzwerk Wohnberatung für Fragen zur Verfügung.

**Wann:** **Freitag, 19.11.2021**  
**18:00 Uhr**

**Wo:** Altes Rathaus  
Rathausstraße 6  
72764 Reutlingen

**Referenten:** Netzwerk Wohnberatung Reutlingen in Kooperation mit dem Pflegestützpunkt Standort Stadt Reutlingen

## **Informationen unter:**

Stadt Reutlingen  
Abteilung für Ältere  
Tel.: 07121 303-2300  
E-Mail: [abteilung.aeltere@reutlingen.de](mailto:abteilung.aeltere@reutlingen.de)

**- Das Angebot ist kostenfrei -**

## **Veranstalter:**



# VERANSTALTUNGEN

## WELT-ALZHEIMERTAG 2021

### Vortrag

#### Wer entscheidet für mich?

#### Vollmacht und rechtliche Betreuung

Mit zunehmender Demenz können Menschen ihre persönlichen Angelegenheiten nicht mehr alleine regeln und benötigen Unterstützung - sei es bei behördlichen und schriftlichen Dingen, bei der Organisation der notwendigen Hilfen, Bankgeschäften, gesundheitlichen Entscheidungen, usw..

Angehörige, auch der Ehepartner und die Kinder, haben kein automatisches Vertretungsrecht. Sie benötigen eine Vollmacht oder müssen vom Betreuungsgericht als rechtlicher Betreuer bestellt werden, damit sie verbindlich Entscheidungen für ihren dann pflegebedürftigen Angehörigen treffen dürfen.

An diesem Abend erhalten Sie einen Überblick über die wichtigsten Fragestellungen zu Vollmacht und rechtlicher Betreuung und Sie können Ihre Fragen einbringen.

**Wann:** Donnerstag, 25.11.2021  
19:00 Uhr

**Wo:** Café Kännle  
Schulberg 8 - 14  
72124 Pliezhausen

**Referenten:** Karin und Alex Bernhard, Diakonischer Betreuungsverein im Landkreis Reutlingen e.V.

#### Informationen unter:

Pflegestützpunkt Standort Pliezhausen  
Frau Wiese  
Tel.: 07127 980015

**- Das Angebot ist kostenfrei -**

#### Veranstalter:

Diakonischer  
Betreuungsverein  
im Landkreis Reutlingen e.V.

PFLEGE  
STÜTZPUNKT  
BADEN-WÜRTTEMBERG  
LANDKREIS REUTLINGEN  
STANDORT PLIEZHAUSEN

# IHR PFLEGESTÜTZPUNKT IM LANDKREIS REUTLINGEN



Der Pflegestützpunkt berät:

- ◆ neutral und kostenfrei
- ◆ orientiert an Ihrem Bedarf
- ◆ unter Einhaltung der Schweigepflicht
- ◆ beim persönlichen Gespräch im Pflegestützpunkt-Büro oder bei

- ◆ Sprechstunden in den Gemeinden
- ◆ beim Hausbesuch
- ◆ telefonisch

Der Pflegestützpunkt ist eine Anlauf- und Beratungsstelle - für Betroffene, Angehörige sowie interessierte Bürgerinnen und Bürger - zu allen Fragen rund um die Themen:

- ◆ Unterstützungsmöglichkeiten und Leistungen bei Pflegebedürftigkeit
- ◆ Chronische Erkrankungen
- ◆ Leben und Wohnen im Alter

## Träger:



## In Kooperation mit:



GEMEINDE PLIEZHAUSEN



# PFLEGESTÜTZPUNKT- KONTAKTDATEN:



Pliezhausen  
Telefon: 07127 980-015  
[pflugestuetzpunkt@pliezhausen.de](mailto:pflugestuetzpunkt@pliezhausen.de)

Wannweil  
Telefon: 07121 9585-18  
[pflugestuetzpunkt@wannweil.de](mailto:pflugestuetzpunkt@wannweil.de)

Stadt Reutlingen  
Telefon: 07121 303-2300  
[abteilung.aeltere@reutlingen.de](mailto:abteilung.aeltere@reutlingen.de)

Landratsamt Reutlingen  
Telefon: 07121 480-4030  
[pflugestuetzpunkt@kreis-reutlingen.de](mailto:pflugestuetzpunkt@kreis-reutlingen.de)

Metzingen  
Telefon: 07123 925-340  
[pflugestuetzpunkt@metzingen.de](mailto:pflugestuetzpunkt@metzingen.de)

Bad Urach u. Dettingen/Erms  
Telefon: 07121 480-4029  
[pflugestuetzpunkt-bad-urach@kreis-reutlingen.de](mailto:pflugestuetzpunkt-bad-urach@kreis-reutlingen.de)

Münsingen  
Telefon: 07381 182-194  
[pflugestuetzpunkt-muensingen@kreis-reutlingen.de](mailto:pflugestuetzpunkt-muensingen@kreis-reutlingen.de)

Südliche Alb:  
Außenstelle Hohenstein  
Telefon: 07387 984146-2  
[pflugestuetzpunkt-suedliche-alb@kreis-reutlingen.de](mailto:pflugestuetzpunkt-suedliche-alb@kreis-reutlingen.de)







## Unsere Seniorenstiftung 2021

Mit unserer Seniorenstiftung fördern wir gemeinnützige Projekte und die Hilfsbereitschaft für ältere Menschen im Landkreis Reutlingen.

- ✓ Die Stiftung ehrt Frauen und Männer, die ältere Menschen vorbildlich pflegen und betreuen, mit einer finanziellen Zuwendung.
- ✓ Sie unterstützt Projekte, die zur Teilhabe und Lebensqualität älterer Menschen beitragen, mit bis zu 2.500 Euro.

Wir freuen uns auf Ihre Vorschläge und Anträge bis **15. August 2021**. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Kreissparkasse oder unter [www.ksk-reutlingen.de/seniorenstiftung](http://www.ksk-reutlingen.de/seniorenstiftung). Fragen beantwortet Ihnen gerne Ute Geiser, Telefon 07121 331-1383.

[www.ksk-reutlingen.de/seniorenstiftung](http://www.ksk-reutlingen.de/seniorenstiftung)

 **Senioren-Stiftung**  
Kreissparkasse Reutlingen

Gerne können Sie bei uns weitere Broschüren anfragen, um sie an Interessierte weiterzugeben.



**LANDKREIS  
REUTLINGEN**

### **Landratsamt Reutlingen**

Sozialdezernat

Altenhilfefachberatung, koordinierender Pflegestützpunkt

Leonore Held-Gemeinhardt

Bismarckstr. 14, 72764 Reutlingen

Telefon: 07121 480-4013

E-Mail: [L.Held-Gemeinhardt@kreis-reutlingen.de](mailto:L.Held-Gemeinhardt@kreis-reutlingen.de)

[kreis-reutlingen.de](http://kreis-reutlingen.de)

**DAS GANZE IM BLICK**