



**Termin 2021**

**16.10. – 23.10.2021**

Anbieter: Familienerholungswerk der Diözese Rottenburg-Stuttgart e.V.

Ansprechpartner im Feriendorf Langenargen:  
Frau Paola Rapp

Kursleitung: Maria Fecht, Diplom Sozialpädagogin,  
Kleinkindpädagogik, Elternberatung, Elternbildung

**Diese Familienbildungsfeizeit wird in Kooperation mit dem Landratsamt Reutlingen ausgerichtet. Der Landkreis sagt eine Finanzierung der Freizeit über das Landesprogramm STÄRKE zu.**

**Wenn Sie im Landkreis Reutlingen wohnen, informieren Sie sich bitte auf folgender Website: [www.fruehehilfen-reutlingen.de/staerke](http://www.fruehehilfen-reutlingen.de/staerke)**

**Leistungen**

- 7 Tage Unterkunft in familiengerechten Ferienwohnungen
- Vollpension (für Eltern und Geschwisterkinder, bei Unverträglichkeiten etc. bitte vorab Bescheid sagen)
- Bildungsprogramm für die Eltern, parallel Kinderbetreuung für die Geschwisterkinder (Pflicht)
- An- und Abreise sind selbst zu organisieren

**Info und Anmeldung**

**Familienferiendorf Langenargen  
Rosenstr. 11/1  
88085 Langenargen**

**Tel. 07543 / 932 10  
Fax 07543 / 932 155  
Mail [Langenargen.FEW@drs.de](mailto:Langenargen.FEW@drs.de)**



**LANGENARGEN**  
*Unsere Zeit am See!*

**GUTER START INS LEBEN!**

**Eine Familienbildungsfeizeit für frisch gebackene Eltern mit Säuglingen im Familienferiendorf Langenargen**

**Wir arbeiten nach den geltenden Hygienevorschriften.**

**16.10. – 23.10.2021**

Aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg:



Baden-Württemberg  
MINISTERIUM FÜR SOZIALES UND INTEGRATION

**[www.familienerholungswerk.de](http://www.familienerholungswerk.de)**

# GUTER START INS LEBEN!



## Programm

Wir richten uns ganz nach unseren großen und kleinen Gästen – folgende Themen könnten besprochen werden:

- Signale/Feinzeichen von Babys deuten
- Infos zu Stillen, Fläschchennahrung und Beikost
- Gelingender Bindungsaufbau – wie komme ich in guten Kontakt mit meinem Baby?
- Spielanregungen/Kinderlieder – was Babys gut tut
- Was tun wenn mein Baby schreit?

Es könnte zum Beispiel so aussehen:

### • Am Ankunftsabend

Vorstellungsrunde der Familien und der Kursleitung, Kennenlernen des Feriendorfes

### • An den Vormittagen

Spiel- und Bewegungsanregungen mit den Babies (z.B. PEKIP, Babymassage, Entspannungsübungen, Lieder etc.)

### • An den Nachmittagen

Zeit zum Spazieren, Schlafen, Einzelberatungen

Bei Buchung dieser Familienbildungsfreizeit ist die Teilnahme an den Bildungseinheiten verpflichtend.

## Familienbildungswoche STÄRKE für Eltern mit Säuglingen

**Frisch gebackene Eltern müssen in die neuen Rollen als Mütter und Väter hinein wachsen. Und sie wollen Antworten auf Fragen, die sie zu ihrem Baby beschäftigen.**

**In dieser Woche am wunderschönen Bodensee werden wir durch gemeinsame Spiele und Gespräche unsere Eltern-Kind-Beziehung stärken und viele Informationen über die Entwicklung unseres Kindes erhalten. Dabei soll Spiel, Spaß und Erholung nicht zu kurz kommen.**

**Ohne Haushaltsaufgaben und mit Rundum-Versorgung (Vollpension) wird genügend Zeit für Entspannung geboten.**

## Kosten

Kosten für Programm, Verpflegung und Unterkunft werden durch das Landesprogramm STÄRKE übernommen.

Unterstützt durch das Ministerium für Soziales und Integration aus Mitteln des Landes Baden Württemberg.

### Eigenanteil:

Für die gesamte Freizeit ist nur ein geringer Eigenanteil von **€ 25** p.P. (ab dem 1. Lebensjahr) zu entrichten, zzgl. der gesetzlichen Kurtaxe sowie die Kosten für An- und Abfahrt.

Eine **STÄRKE-Förderung** können Familien erhalten, die in einer besonders herausfordernden Lage sind, bspw. alleinerziehend, mit behinderten oder kranken Kindern, mit Adoptiv- oder Pflegekindern, Familien mit Mehrlingen, Familien in Phasen der Trennung oder Trauer ...