LANDKREIS
**REUTLINGEN**

SysTEM

# Systemisches Training für ElternMut

## Mut-Kurs: Mutig Segel setzen!

Kinder und Jugendliche zu begleiten erfordert Beziehung und Rollenklärung: Wie wollen wir als Eltern handeln?
Dafür braucht es elterlichen Mut.

- **Mut**, dem Kind einen sicheren Hafen zu bieten - auch in schwierigen Momenten.
- **Mut**, die eigenen Grenzen zu ergründen. Zu verstehen, warum manche belastenden Situationen so berühren.
- **Mut**, die Grenzen und Bedürfnisse aller in den Blick zu nehmen und miteinander zu kooperieren.

In kleiner Runde (max. 5 Teilnehmende) entdecken wir den Mut für die Herausforderungen des Familienalltags: wir erforschen Ressourcen der eigenen Biografie, arbeiten stärkenorientiert mit systemischen Methoden und betrachten lösungsorientiert Ihre persönliche Situation.

*Seien Sie mutig und melden Sie sich an!*

**KOSTENLOS**

Gefördert durch Mittel des Landkreises Reutlingen und daher für Teilnehmende kostenlos!

**Montags, 19:15 Uhr - 21:15 Uhr, 5 Kursabende**

Kursbeginn:
08. NOV. 2021

Anmeldung über den **QR-Code**
oder mit einer Mail an **beratung@sysbert.de**
Kontaktieren Sie mich gerne vorab bei Fragen.
Weitere Infos unter **sysbert.de/SysTEM-Kurse**

SYSBERT
Systemische Beratung Reutlingen

*Beratungspraxis*
*Astrid Warbinek*
*Heinestraße 87*
*72762 Reutlingen*
*Tel.: 07121 / 9264070*

**www.sysbert.de**