

Besuchsdienste und Treffpunkte für Senioren/-innen im Landkreis Reutlingen

Auch im Alter sind soziale Kontakte wichtig für Wohlergehen und Lebensqualität. Gerade für Menschen, die nur noch wenig mobil sind und nicht mehr oder lediglich in Begleitung das Haus verlassen können oder die alleine leben, stellen **Besuchsdienste** eine gute Abwechslung und Unterstützung dar. Diese werden zumeist von Ehrenamtlichen/bürgerschaftlich Engagierten durchgeführt. Im Vordergrund der Besuchsdienste stehen das Gespräch und die Begegnung.

Besuchsdienste ermöglichen den Aufbau regelmäßiger Kontakte mit vielfältigen – an die jeweiligen Bedürfnisse angepassten – Aktivitäten: gemeinsame Spaziergänge, vielleicht auch die Begleitung zum Arzttermin oder zu Ämtern, Vorlesen der Zeitung/eines Buches und Vieles mehr. Teilweise werden auch Fahrdienste, Hilfen beim gemeinschaftlichen Einkauf oder beim Ausfüllen von Formularen übernommen

Sind die Einschränkungen noch nicht so groß, dass das Haus verlassen werden kann, sind regelmäßige soziale Kontakte auch durch Besuche bei **Altenkreisen** bzw. **Seniorentreffs** möglich. Neben den persönlichen Kontakten, ja der Möglichkeit der Entwicklung neuer Freundschaften, werden hier auch Anregungen geboten, z.B. durch Vorträge zu verschiedenen Themen. Teilweise kann verabredet werden, dass man zum Besuch des Altenkreises oder Seniorentreffs von Zuhause abgeholt und wieder zurückgebracht wird. Fragen Sie bei Bedarf nach.

Das **Angebot eines Besuchsdienstes** ist für die Nutzer/-innen **in der Regel kostenfrei**, ebenso wie der Besuch von Altenkreisen bzw. Seniorentreffs. Für besondere Veranstaltungen in Altenkreisen bzw. Seniorentreffs kann die Zahlung einer Teilnehmergebühr erforderlich werden.

Wenn Sie an der **Nutzung eines Besuchsdienstes oder der Teilnahme an Altenkreisen bzw. Seniorentreffs** interessiert sind, können Sie sich im Landkreis an **folgende Ansprechpartner/-innen** wenden:

Besuchsdienste	
Versorgungsbereich	Anbieter
Bad Urach und Teilorte	Pro Urach – Kontaktbüro für bürgerschaftliches Engagement und Ehrenamt in Bad Urach – Besuchsdienst Altes Oberamt Marktplatz 1, 72574 Bad Urach Kontakt: über das Beratungs- und Vermittlungsteam Telefon: 07125 408940

Versorgungsbereich	Anbieter
Dettingen	Gabenbörse der Evangelischen Kirchengemeinde Dettingen Kontakt: Frau Beck Milchgasse 6, 72581 Dettingen an der Erms Telefon: 07123 399133 Erreichbarkeit: Montag 9:00-11:00 Uhr E-Mail: fuereinander@kirche-dettingen.de Besuchsdienst und weitere Angebote – siehe Homepage: www.kirche-dettingen.de
Grafenberg	A.H.M – Seniorenhilfe für Grafenberg Kontakt über: Gemeindeverwaltung Grafenberg Bergstr. 30, 72661 Grafenberg Telefon: 07123 9339-11
Metzingen, Grafenberg, Riederich	Haus Matizzo – Besuchsdienst des Diakonischen Fördervereins e.V. Kontakt: Frau Seynstahl Christophstr. 20, 72555 Metzingen Telefon: 07123 9102024 E-Mail: haus@matizzo.de
Münsingen, Gomadingen, Mehrstetten	Bürgernetz Alb e.V. – Besuchsdienst Kontakt: Herr Eberhardt Telefon: 07381 8859 E-Mail: Ernst.eberhardt@buergernetz-alb.de oder Frau Wenger-Greve Telefon: 07381 3202 E-Mail: gerlinde.wenger-greve@ buergernetz-alb.de
Pfullingen	PAULA – Besuchsdienst für Pfullingen Träger: Samariterstiftung Pfullingen Kontakt: Jahnstraße 9, 72793 Pfullingen Telefon: 07121 9883188 E-Mail: heike.heim@samaritersiftung.de
Reutlingen – Betzingen, Degerschlacht, Rommelsbach, Sickenhausen	SENIORENPATEN Träger: Gemeinsam vor Ort – Diakonie Leben e.V. Kontakt: Frau Lehmkuhler Steinachstr. 4, 72770 Reutlingen Telefon: 07121 504026 E-Mail: seniorenpaten@t-online.de

Versorgungsbereich	Anbieter
Wannweil	Besuchsdienst der Gemeinde Wannweil Kontakt: Herr Kern (Koordinator) Hauptstr. 11, 72827 Wannweil Telefon: 07121 5147705 E-Mail: besuchsdienst@wannweil.de
Besuchsdienste bieten außerdem auch die Pfarrgemeinden an. Erkundigen Sie sich in den Pfarrbüros der Kirchengemeinden in Ihrem Wohnumfeld oder beim Pflegestützpunkt Landkreis Reutlingen (siehe Informationsblatt „Pflegestützpunkte“ oder auf unserer Homepage)	

Treffpunkte für Senioren/-innen	
mit vielfältigen Angeboten – zum Beispiel: Nachmittagskaffee, Rollator Tanz, Spielertreff, Sitzgymnastik, Handarbeitsstube, Gedächtnistraining, Kegeln, Englisch- und Französisch-Kurse, Liedernachmittag und vieles mehr Informationen über die jeweiligen Angebote an Ihrem Wohnort telefonisch oder auf der angegebenen Homepage	
Versorgungsbereich	Anbieter
Dettingen	Bürgerforum Buchhalde Kontakt: Frau Schur-Wolf Bahnhofstr. 12, 72581 Dettingen an der Erms Telefon: 07123 88558 (zwischen 18:00 und 20:00 Uhr) Homepage: www.buergerforum-buchhalde.de
Grafenberg	A.H.M – Seniorenhilfe für Grafenberg Kontakt über: Gemeindeverwaltung Grafenberg Bergstr. 30, 72661 Grafenberg Telefon: 07123 9339-11
Metzingen, Grafenberg, Riederich	Haus Matizzo – Diakonischer Förderverein e.V. Kontakt: Frau Seynstahl Christophstr. 20, 72555 Metzingen Telefon: 07123 9102024 E-Mail: haus@matizzo.de

Versorgungsbereich	Anbieter
Metzingen	Haus- und Nachbarschaftshilfe Metzingen e.V. Kontakt: Herr Lüdeke Telefon: 07123 15833 oder Mobil: 0174 5371617
Pfullingen	Angehörigengruppe PAULA Träger: Samariterstiftung Pfullingen Kontakt: Hohmorgenstraße 15, 72793 Pfullingen Telefon: 07121 97340 E-Mail: heike.heim@samaritersiftung.de
	Bürgertreff Pfullingen Büro und Kontakt: Große Heerstraße 9/1, 72793 Pfullingen Telefon: 07121 51488-97 oder -98 E-Mail: info@bt-pfullingen.de Homepage: www.bt-pfullingen.de
Pliezhausen	Bürgerverein Altenhilfe e. V Kontakt: Frau Koch Tätentalweg 12, 72124 Pliezhausen Telefon: 07127 980165 E-Mail: buergerverein-pliezhausen@gmx.de
Reutlingen	Treffpunkt für Ältere Stadt Reutlingen BruderhausDiakonie Gustav-Werner-Str. 6a, 72762 Reutlingen Telefon: 07121 9264760 E-Mail: treffpunkt.rt@bruderhausdiakonie.de
Wannweil	Gemeinde Wannweil Kontakt: Herr Kern (Koordinator) Hauptstr. 11, 72827 Wannweil Telefon: 07121 5147705 E-Mail: besuchsdienst@wannweil.de

Treffpunkte und Altenkreise für Senioren/-innen bieten außerdem auch die Pfarrgemeinden an.

Erkundigen Sie sich

- in den Pfarrbüros der Kirchengemeinden in Ihrem Wohnumfeld,
- im Rathaus Ihrer Gemeinde oder
- beim [Pflegestützpunkt Landkreis Reutlingen](#).