

Mahlzeitservice im Landkreis Reutlingen

Wem es schwerfällt, täglich eine warme Mahlzeit zuzubereiten, kann sich das Mittagessen nach Hause bestellen. Derartige **Mahlzeiten- oder Menüservices** sind auch unter dem Namen „**Essen auf Rädern**“ bekannt. In der Regel besteht die Wahl zwischen verschiedenen Essen sowie zwischen Vollkost, vegetarischen Menüs und Diätformen. Von einigen Mahlzeitendiensten wird das Essen frisch gekocht und mindestens an Werktagen warm angeliefert; andere Dienste bringen Tiefkühlkost nach Hause. **Die Mahlzeiten können nach Bedarf bestellt werden**, nur an z.B. 3 Tagen in der Woche oder auch für alle 7 Wochentage. Auch wenn nur überbrückend „Essen auf Rädern“ erforderlich ist, z. B. weil der pflegende Angehörige in Urlaub ist, kann dieses Angebot genutzt werden.

Anbieter eines Mahlzeitservice im Landkreis Reutlingen sind:

Sollten Sie bereits einen ambulanten Pflegedienst nutzen, können Sie auch bei diesem nachfragen. Die meisten ambulanten Pflegedienste bieten in ihrem jeweiligen Versorgungsbereich entweder selbst einen Menüservice an oder sind bei der Vermittlung behilflich.

Versorgungsbereiche	Menü-/Mahlzeiten-Service
Bad Urach, Dettingen Hülben, Römerstein, St. Johann jeweils mit Teilorten	Diakonienmenü Diakoniestation Oberes Ermstal-Alb gGmbH Mühlstr. 6, 72574 Bad Urach Telefon: 07125 9487-20 E-Mail: sweiblen-lang@diakonie-ermstal-alb.de
Eningen, Pfullingen, Reutlingen ... – Altenburg, – Betzingen, – Degerschlacht, – Oferdingen – Ohmenhausen, – Rommelsbach, – Sickenhausen, – Sondelfingen, Wannweil	Mobiler Essensdienst Ulbig Werastr. 59, 72764 Reutlingen Telefon: 07121 68900 E-Mail: info@essensdienst.de
Eningen, Pfullingen, Reutlingen, Wannweil	Essen auf Rädern der KBF – Neckar Alb Erwin-Seiz-Str.11, 72764 Reutlingen Telefon: 07121 481627 E-Mail: ear-rt@kbf.de

Versorgungsbereiche	Menü-/Mahlzeiten – Service
Engstingen, Hayingen, Hohenstein, Pfronstetten Sonnenbühl, Trochtelfingen jeweils mit Teilorten	Mobiler Menüdienst Heinzelmann Im Schloß 1, 72818 Trochtelfingen Telefon: 07124 932380 E-Mail: info@menuedienst-heinzelmann.de
Engstingen, Hayingen, Hohenstein, Pfronstetten Sonnenbühl, Trochtelfingen jeweils mit Teilorten	Sozialstation St. Martin, Essen auf Rädern Grieserstr. 20/1 72829 Engstingen Telefon: 01525 9243535 E-Mail: EAR@sozialstation-engstingen.de
Metzingen, Pliezhausen, Riederich jeweils mit Teilorten	Menü-Service-Kümmerle Rosenstraße 22, 72124 Pliezhausen Telefon: 07127 9318181 E-Mail: menue.service.kuemmerle@gmail.com
Hülben	Menüservice des Vereins für Krankenpflege und Diakonie Kontakt: Evangelisches Pfarramt Telefon: 07125 5159 Mobil: 0151 53505499
Metzingen mit Stadtteilen, Riederich	Hauspflege und Nachbarschaftshilfe e.V. Buchstr. 4, 72555 Metzingen zwischen 9:00 Uhr und 10:30 Uhr Telefon: 07123 15833 oder Mobil: 0174 5371617 Ansprechpartnerin: Frau Lüdeke
Münsingen mit Stadtteilen, Mehrstetten, Gomadingen	Diakoniegesellschaft Münsinger Alb Bismarckstr. 7, 72525 Münsingen Telefon: 07381 93293-330 E-Mail: kalbitzer-doelling@diakoniegesellschaft-muensingen.de
Pliezhausen, Rübgarten, Gniebel, Dörnach, Walddorf, Riederich, Reicheneck	Mobiles Essen Ursula Hänsel Lodenbergstr. 33, 72766 Reutlingen Telefon: 07127 9727234 E-Mail: mobiles-essen@outlook.de
Reutlingen, Metzingen mit jeweils den Stadtteilen, Eningen, Pfullingen, Riederich, Wannweil	Die Johanniter – Dienststelle Tübingen Schweickhardtstr. 3, 72072 Tübingen Telefon: 07071 989855-30 oder -0 E-Mail: menueservice.tuebingen@johanniter.de
Landkreisweit	Deutsches Rotes Kreuz – Kreisverband Reutlingen Obere Wässere 1, 72764 Reutlingen Telefon: 0711 4207032 E-Mail: drk-reutlingen@ihr-menueservice.de
Auch einige Altenpflegeheime bieten einen Menüservice und damit die Anlieferung der Mahlzeit nach Hause. Fragen Sie bei den Altenpflegeheimen in Ihrer Nähe nach – Kontaktdaten siehe Informationsblatt „Pflegeheime“ .	

Wenn der ältere Mensch die Wohnung noch selbstständig verlassen kann, ist ein **offener Mittagstisch** in der Nähe eine gute Alternative zum Selberkochen, die Arbeitserleichterung bietet und eine Mahlzeit in Gemeinschaft ermöglicht. Ein offener Mittagstisch wird von einigen Pflegeheimen und z.B. auch von Kirchengemeinden, mindestens an bestimmten Wochentagen, angeboten. **Erkundigen Sie sich ...**

... bei einem Pflegeheim in Ihrer Nähe – siehe Informationsblatt „Pflegeheime“
... in den Pfarrbüros der Kirchengemeinden in Ihrer Wohnumgebung
... im Rathaus Ihrer Gemeinde/Stadt